

Ergonomisk Døgnrytmelys på Aabenraa Psykiatri

Ergonomisk Døgnrytmelys på 10.000 kvm med 116 sengestuer, fællesarealer, gange, sansestimulirum og forskellige aktivitetsrum. Det nye hospital blev taget i brug september 2015. Lyskonceptet indeholder døgnrytmelys med farvede og hvide lysindstillinger til terapi, behandling og aktiviteter.

Samlet tilfredshed med lyset blandt personalet er gået fra **33%** med det gamle lys til **77%** med Ergonomisk Døgnrytmelys.

Patienter – oplevet effekt

Personalet vurderer følgende effekt på patienterne:

- 57 %** Oplever mindre natteaktivitet
- 65 %** Oplever at patienterne sover bedre
- 73 %** Oplever mere hyggelig stemning
- 77 %** Oplever at patienterne er mere rolige

Personale – oplevet effekt

Personalet oplever følgende effekt på dem selv:

- 47 %** Sover bedre
- 54 %** Øget energiniveau
- 61 %** Fysisk velvære
- 65 %** Mere ro

Forebygger tvang og reducerer medicin

Region Syddanmark valgte døgnrytmelys som et af flere tiltag for at forbedre personalets arbejdsmiljø og nå målet om at reducere tvang med **50%** inden 2019. Efter det første år, vurderer **52%** af personalet, at døgnrytmelyset bidrager til at nedtrappe konfliktniveauet hos patienter. **44%** peger på, at lyset forebygger tvang og **38%** oplever en effekt ift. reduceret medicinforbrug.

Nemt at bruge - god implementering

Ergonomisk Døgnrytmelys opleves af **91%** af medarbejderne som nemt at bruge. Det betjenes både centralt og i de enkelte stuer. Personalet peger på, at den grundige implementering har været afgørende for den gode forankring.



Lyset anvendes aktivt

Læger/ psykiatere (4 har svaret):

Vurderer en høj effekt på patienten ift. faktorer som bedre søvn, nedtrapning af konfliktniveau, bedre behandling, forebyggelse af tvang samt reduktion i medicinforbrug.

Sygeplejerskerne (26 har svaret):

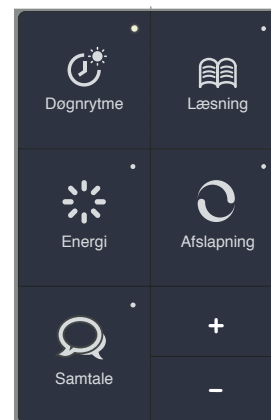
Anerkender lysets forandringer i døgnnet – den rolige overgang om morgenen og det kraftige lys midt på dagen som skaber energi. De bruger forskellige lysindstillinger – bla. for at skabe en rolig stemning eller understøtte en aktivitet.

Fysio- og ergoterapeuter (9 har svaret):

Bruger lyset aktivt dagligt – med høj oplevet effekt. De anvender lyset som stimuli i affektive situationer – til beroligelse, tryghed, til at forebygge tvang og reducere medicinforbrug – eller når patientens energiniveau skal øges.

SOSU-assistenter (31 har svaret):

Opholder sig i døgnrytmelyset døgnet rundt og mærker en høj effekt ift. søvn og friskhed efter en nattevagt. Om natten anvender de ofte vågelyset eller andre lysindstillinger til at berolige en patient eller til at få et godt arbejdslys.



Patienterne: Natlyset hjælper til ro og afslapning

Patienterne vurderer, at lyset er behageligt at være i, og er positive overfor at lyset følger det naturlige lys udenfor med et kraftigt lys om morgenen til at vågne på.

Patienterne er positive overfor det ravule natlys, og vurderer det som behageligt, afslappende og tryghedsskabende.