



Chroma Zenit

Chromaviso døgnrytmelys på Svendborg fødeafsnit

En aktiv del af fødslen,
klinisk dokumenteret effekt

Chromaviso lys som aktiv del af fødslen på Svendborg fødeafsnit

I efteråret 2024 blev de fire fødestuer på Svendborg fødeafsnit opgraderet til sansefødestuer med evidensbaseret døgnrytmelys fra Chromaviso. Stimulilys og døgnrytmelys bliver brugt som et aktivt redskab i fødselsforløbet – og Svendborg føjer sig dermed til rækken af skandinaviske hospitaler, der sætter nye standarder for fødemiljøet.

Lyset på en fødestue er mere end belysning. Det påvirker den fødendes hormonbalance, kroppens døgnrytme og muligheden for en rolig og naturlig fødsel. Klinisk forskning viser, at det rette lys fremmer produktionen af melatonin og oxytocin – og dermed støtter ve-aktivitet, tryghed og søvn.

Døgnrytmelys fra Chromaviso er den eneste lysløsning med klinisk sundhedsfremmende evidens. Det følger døgnets naturlige cyklus – med blid solopgang, energigivende dagslys og blåtрит natlys – og kombineres med manuelle stemningsindstillinger, der støtter fødselsfasen.

I efteråret 2024 blev denne løsning implementeret på fire fødestuer på Svendborg fødeafsnit, én ad gangen. Dermed blev Svendborg en del af den voksende gruppe af hospitaler i Skandinavien, der anvender lys som aktivt redskab i fødselsforløbet.



Fra vision til virkelighed – med støtte fra regionen

Baggrunden for projektet var Region Syddanmarks satsning på sansefødestuer. I 2022 udarbejdede Syddansk Sundhedsinnovation en designguide med krav og anbefalinger til sansebaseret indretning. Her blev Chromavisos løsninger og billeder bl.a. brugt som inspiration.

Svendborg fødeafsnit tog selv initiativ til at undersøge mulighederne ud fra Syddansk Sundhedsinnovations designguide og inviterede Chromaviso til præsentation.

Personalet besøgte også andre fødeafsnit for at opleve lysløsningen i praksis. På baggrund af disse erfaringer valgte de at samarbejde med Chromaviso.

Et føderum med en hjemlig følelse

Formålet har været at skabe bedre rammer for både fødende, babyen, de pårørende og personalet – med ro, sanselighed og hjemlighed som bærende principper. Med døgnrytmelyset skabes der en lysatmosfære, der tilpasser sig kroppens behov og situationens krav.



Fødestuerne i Svendborg er udstyret med seks lysindstillinger:

Døgnrytmelys – Et automatisk døgnforløb med blåtрит natlys og energigivende dagslys, som sikrer, at kroppen får den rette mængde og kvalitet af lys på de rigtige tidspunkter.

Akutlys – kraftigt hvidt lys ved komplikationer og rengøring

Harmoni – grønt lys med balancerende effekt

Beroligelse – rosa lys er oxytocinfremmende og mange er glade for dette lys under fødslen, til de første timer efter fødslen og den første amning

Hygge – varmt ravgult lys til ro og tryghed

Samtale – dæmpet lys til undersøgelse og dialog



Musik og natur understøtter fødselsforløbet

Udover lyset har Svendborg fødeafsnit integreret MusiCure-lyd i løsningen. Lyduniverset er udviklet til sundhedssektoren med musik og genkendelige lyde fra naturen og følger døgnets rytme – med valg til morgen, middag, aften og nat. Det skaber en naturlig og tryk baggrundsstemning under hele forløbet. Den fødende har også mulighed for at afspille egen musik via Bluetooth.



DEN FØDENDE



- Lys påvirker melatoninproduktionen, som arbejder sammen med oxytocin og understøtter veer.
- Kraftigt hvidt lys om natten kan sænke melatoninniveauet og hæmme fødslen.
- Niveauet af melatonin er naturligt højt op til fødslen – og det er vigtigt at bevare. Specielt aften og nat, da det er her de fleste fødsler sker.
- Et kraftigt dagslys og blåt frit natlys er derfor vigtigt for den gode fødsel.
- Lyset skaber tryk stemning og understøtter fødselens forskellige faser.
- Lyset styrker døgnrytmen – en katalysator for den gode start.

PERSONALET



- Lyset påvirker døgnrytmen – forkert lys på forkerte tidspunkter er sundhedsfarligt.
- Lyset har indflydelse på søvn, herunder søvnkvaliteten samt restitution efter vagter.
- Lys påvirker humøret og har indvirkning på depressive symptomer, træthedsfølelse og trivsel.
- Lyset er et aktivt redskab under fødslen og sikrer optimalt lys til kliniske opgaver og god farvegengivelse.
- Lys er et godt alternativ til medicin, fx vestimulerende.

Døgnrytmelys som virker hele døgnet

Med Chroma Zenit døgnrytmelys understøttes de biologiske processer, som dag og nat igangsætter.

Det automatiserede lys er derfor fordelagtigt for både den fødendes vearbejde og for personalet, der arbejder på alle tidspunkter af døgnet.



Om Chromaviso

Chromaviso ændrer standarderne for belysning for at forbedre sundhed, behandlingskvalitet, pleje, arbejdsmiljø og effektivitet inden for sundhedssektoren. Gennem teknologisk innovation og tæt samarbejde med sundhedsfagfolk skaber vi og anvender integrerede og meget foretrukne belysningsløsninger med dokumenteret effekt.

Lær mere på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso), [Youtube/Chromaviso](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8) eller [X/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).