



**Evidensbaserat dygnsrytm ljus
på Syréngården i Klippans kommun**
får demensboende att vakna naturligt



CHROMAVISO
LIGHT IS LIFE

Stor effekt av dygnsrytmlyjus

Syréngården och Ljungbygården i Klippans Kommun har, som pionjärer inom äldreomsorgen i Sverige, tagit steget att installera evidensbaserad dygnsrytmlyjus för att förbättra miljön och trivselen både för de boende och personalen - och trots att teknologin är helt ny för dem, är de redan positivt inställda.

— Införandet av dygnsrytmlyjus har varit en spännande process, främst eftersom det är helt nytt för oss, berättar Thomas Andresen, projektledare i Klippans Kommun.

Även om konceptet är nytt för Klippans Kommun, så är de bevisade effekterna av ljuset välkända, och det är just dessa som har varit avgörande för valet av dygnsrytmlyjus på kommunens demensboenden.

— Vi är medvetna om att det finns bevis för att ljuset kan bidra till ett friskare personal, färre nattvandringar bland de äldre och minskad medicinförbrukning. Så även om vi bara uppnår en liten effekt av ljuset, är det fortfarande en vinst för oss, säger Thomas Andresen.

På Syréngården är det även en fördel att ha infört en ljuslösning som tar hand om personalens ibland utmanande arbete och specifika behov.

— Majoriteten av personalen på Syréngården är undersköterskor och det är ett krävande och mycket viktigt arbete, berättar Kristina Crnoja, enhetschef på Syréngården.

Enligt Kristina Crnoja kan arbetet vara både fysiskt och psykiskt utmanande i vissa perioder, vilket gör det nödvändigt med en stödjande och positiv arbetsmiljö, något som det nya dygnsrytmlyuset bidrar till.

“Vi är medvetna om att det finns bevis för att ljuset kan bidra till ett friskare personal, färre nattvandringar bland de äldre och minskad medicinförbrukning.”

Thomas Andresen, Projektledare



En smidig övergång mellan natt och dag

Tidigare upplevde personalen utmaningar både dag och natt, då omgivningarna präglades av skarpt ljus som störde både personal och boende. Med dygnsrytmlyuset har övergången mellan ljus- och mörkerperioder blivit betydligt behagligare.

— Man känner sig piggare och det är mer fridfullt när man kommer på morgonen, eftersom ljuset inte är så skarpt. Under dagen får man mer energi, särskilt under de mörka månaderna, och vi har många av dem, säger Kristina Crnoja.

Det nya dygnsrytmlyuset har även haft en betydande effekt på de äldres uppfattning av tid, vilket ofta kan vara utmanande för dem som lider av demens. Enligt personalen har flera av de äldre till och med börjat vakna naturligt på morgonen, istället för att behöva väckas, och nattpersonalen upplever att ljuset skapar en lugnare och mjukare atmosfär på natten, berättar Kristina Crnoja.

— Nattpersonalen upplever en större känsla av lugn. Deras kroppar stimuleras inte på samma sätt som tidigare, vilket gör att de känner sig mer avslappnade när de kommer hem. Ljuset är mjukt, vilket är viktigt speciellt på natten när de arbetar - både för dem själva och för våra äldre medborgare, avslutar hon.



En mer stabil dygnsrytm

Det nya dygnsrytmlyuset har även haft en betydande effekt på de äldres uppfattning av tid, vilket ofta kan vara utmanande för dem som lider av demens.

”

Nattpersonalen upplever en större känsla av lugn. Deras kroppar stimuleras inte på samma sätt som tidigare, vilket gör att de känner sig mer avslappnade när de kommer hem

Kristina Crnoja
Enhetschef på Syréngården



Fördelar med Chroma Zenit dygnsrytmlyg

- Dokumenterad effekt i förhållande till faktorer som depression, mindre trötthet, sömn, välbefinnande och aptit.
- Speciellt utvecklat nattljus med blåfria våglängder säkerställa optimal belysning för personalen samtidigt med att kroppens dygnsrytm är ostörd.
- Kliniskt dokumenterad ljusprotokoll som förenar hänsyn till de äldre invånarna och äldreboendets arbetsrytm.
- Med ergonomiska ljusinställningar kan du använda ljus aktivt i terapi, aktiviteter och behandling.
- Användarvänliga betjäningspaneler som touchskärmar, tryckknappar eller trådlös styrning.



Om Chromaviso

Chromaviso förändrar standarderna för belysning för att förbättra hälsa, behandlingskvalitet, vård, arbetsmiljö och effektivitet inom hälsosektorn. Genom teknologisk innovation och nära samarbete med hälso- och sjukvårdspersonal skapar vi integrerade och högt eftertraktade belysningslösningar med dokumenterad effekt.

Läs mer på

www.chromaviso.com, [LinkedIn/Chromaviso](https://www.linkedin.com/company/chromaviso), [Youtube/Chromaviso](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8) eller [X/Chromaviso](https://twitter.com/Chromaviso).