



Det enda dygnsrytmlyuset med kliniskt dokumenterad effekt

Chromaviso Dygnsrytmlyus

Lägre kostnad än traditionella LED-lösningar
och med stora årliga besparingar



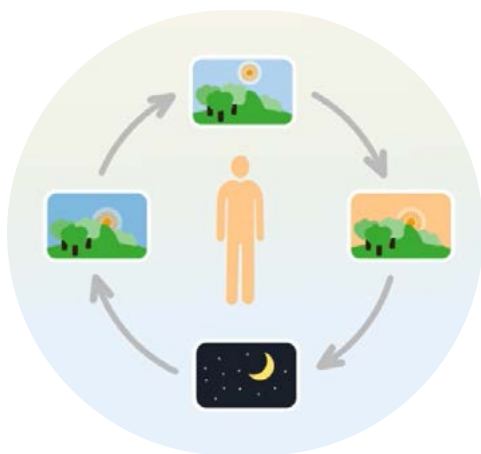
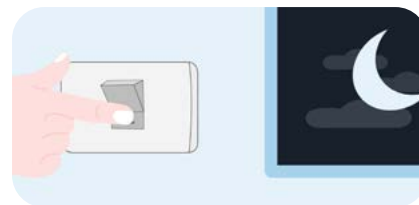
CHROMAVISO
LIGHT IS LIFE

Om Chromaviso dygnsrytmlyjus

För lite ljus på dagen och för mycket på natten

Även om vi inte behöver extra ljus under dagtid för att kunna orientera oss inomhus, behöver våra kroppar biologiskt sett mycket mer ljus än vad vi vanligtvis får. Eftersom vi tillbringar omkring 90 % av vår tid inomhus utsätts vi inte för den mängd ljus som är nödvändig, vilket stör vår dygnsrytm.

På kvällen och natten sker det motsatta. Vi utsätts ofta för alldeles för mycket ljus, trots att kroppen biologiskt sett behöver väldigt lite – eller inget ljus alls.



Ljus som följer vår biologiska dygnsrytm

Chromavisos dygnsrytmlyjus är utvecklat med ett ljusprotokoll baserad på kliniskt dokumenterad evidens, som säkerställer rätt mängd och kvalitet av ljus under hela dygnet.

Ljuset förändras automatiskt i takt med dygnets timmar. Det stiger mjukt på morgonen som en soluppgång för att främja energi och välbefinnande, intensifieras mitt på dagen för att skapa optimalt starkt dagsljus och dämpas gradvis på kvällen som en solnedgång, så att kroppen kan återhämta sig och förbereda sig för vila. Natthuset är anpassat efter den aktuella arbetssituationen, samtidigt som dygnsrytmen stöds.

Vem vänder vi oss till

SJUKHUS



VÅRDBOENDEN



ÖVRIGA SEKTORER



Chromavisos dygnrytmlys används på sjukhus, vårdhem och i andra arbetsmiljöer över hela Skandinavien.

Ljuset följer kroppens naturliga rytm och skapar en hälsofrämjande och trygg miljö som gynnar både patienter, boende och personal.

För boende och patienter innebär det bättre hälsa, högre livskvalitet, mer energi i vardagen, bättre sömn, mindre utåtagerande beteende och en känsla av större trygghet.

För personalen innebär det färre sjukdagar, bättre sömn, minskad stress, ökad trivsel och mer energi i vardagen.

I kontors- och andra arbetsmiljöer bidrar dygnrytmlyset till en stabil dygnsrytm, ökad koncentration och energi samt färre besvär – vilket sammantaget stärker både trivsel och produktivitet.

Effekten av Chromaviso dygnsrytmlyjus

Chromavisos dygnsrytmlyjus har som det enda i världen en hälsofrämjande effekt, baserad på kliniskt dokumenterad evidens.

Användarundersökningar på sjukhus och vårdboenden visar följande effekt



PATIENT

89%

Mer energi

78%

Bättre sömn

80%

Mer lugn

78%

Bättre
livskvalitet

Klinisk studie på Rigshospitalet i Danmark:

En klinisk studie med Chromavisos dygnsrytmlyjus bland patienter inlagda efter en stroke visade följande resultat:

- 49% minskad depression
- 46% ökat välbefinnande
- 28% minskad ångest
- 20% minskad fatigue



PERSONAL

79%

Bättre trivsel

75%

Mer energi

21%

Minskad
sjukfrånvaro

75%

Mindre
trötthet

Användarundersökning från Vårdhemmet Lundtoft:

En användarundersökning bland personalen på Vårdhemmet Lundtoft visade följande resultat:

- 99% upplever bättre humör
- 91% upplever mindre trötta ögon
- 91% känner sig mindre dåsiga
- 99% upplever mindre stress
- 73% upplever bättre sömn

Det enda dygnsrytmlyuset med kliniskt dokumenterad effekt

Referenser



Kliniska studier

- Strokeenheten, Rigshospitalet, Danmark – Anders Sode West
- Neurokirurgisk intensiv, Aarhus Universitetssjukhus
- ROOM-LIGHT, Psykiatriskt center Köpenhamn
- Kliniskt forskningscenter, Hvidovre Sjukhus



Kvalitativa studier

- Aarhus Universitetshospital og Rigshospitalet, Leanne Langstrøm
- Stimulistue, DemensCentrum, Jeanette Jepsen
- Plejehjemmet Herluf Trolle

Ett urval av installationer med praktisk evidens

VÅRDBOENDEN

- Vårdboendet Herluf Trolle, Odense, Danmark
- Bauneparken, Hillerød, Danmark
- DemensCentrum, Aarhus, Danmark
- Sønderskovhus, Lystrup, Danmark
- Vårdboendet Lundtoft, Lundtoft, Danmark

SJUKHUS

- Skånes universitetssjukhus, Malmö, Sverige
- Hudiksvalls sjukhus, Sverige
- Rigshospitalet, Köpenhamn, Danmark
- Kolding sjukhus, Danmark

Se dokumenterad evidens här

Se ett urval av våra 3000+ projekt här



Två ljuslösningar

Chromavisos dygnsrytmljus baserat på DALI finns som 12- och 24-timmarlösningar. Båda är baserade på kliniskt dokumenterad effekt och säkerställer att kroppen får rätt ljus vid rätt tidpunkt – i enlighet med vår biologiska dygnsrytm och våra behov.

12 TIMMAR

Dygnsrytmljus 12 timmar är för områden med aktivitet och vistelse under dagtid.

Ljuset följer automatiskt en typisk arbetsdag och anpassar sig naturligt till dygnsrytmen från 06.00 till 18.00. Lösningen är lämplig för funktioner och avdelningar där man endast arbetar under dagtid.

24 TIMMAR

Dygnsrytmljus 24 timmar är för områden med aktivitet och vistelse dygnet runt.

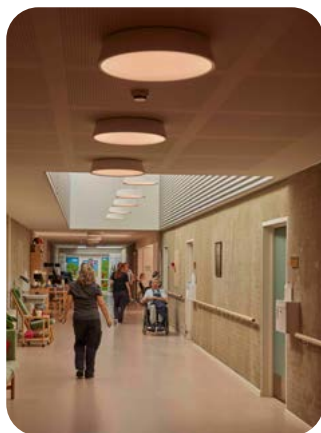
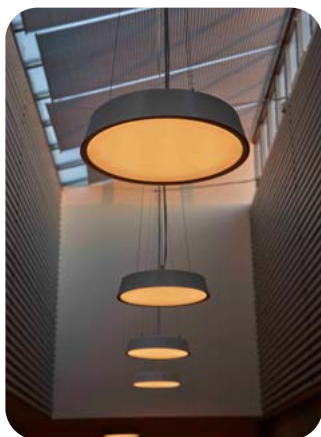
Ljuset följer automatiskt den naturliga dygnsrytmen. Lösningen är särskilt relevant för avdelningar med vistelse och bemanning dygnet runt

Armaturer och varianter

Chromavisos dygnsrytmlyjus levereras i flera armaturtyper, som finns i flera olika monteringsvarianter. Ljusstyrningen stöder både DALI och DMX. Du kan läsa mer om vår lösning för DALI och DMX på de följande sidorna.

ARMATURER

HALO



GLOW



Den ekonomiska vinsten

När du investerar i Chromavisos dygnsrytmlyjus är återbetalningstiden normalt under 1 år jämfört med en traditionell LED-lösning. Investeringen ger långsiktiga vinster – både ekonomiska och hälsomässiga.

Genom att implementera Chromavisos dygnsrytmlyjus kan en avdelning med 300 anställda uppnå en årlig driftsbesparing på 5.074.200 SEK. Det innebär att investeringen är återbetald på endast 7 månader.

På 10 år uppnås en total besparing på 47.487.000 SEK, även när den extra kostnaden jämfört med traditionell LED är inräknad.



ÅTERBETALNINGSTID
PÅ UNDER 1 ÅR

En komplett lösning – 3 element

Med Chromavisos dygnsrytmlyjus baserat på DALI får du ett komplett paket som består av tre element. Med de tre obligatoriska elementen säkerställer vi att lösningen uppfyller både tekniska standarder och kliniska krav. Lösningen installeras som vilken annan standardljuslösning som helst.

1

BERÄKNING AV ARMATURSAMMANSÄTTNING

En beräkning av antalet armaturer och deras placering som är nödvändig dels för att uppnå den kliniskt dokumenterade effekten, dels för att säkerställa att gällande standarder uppfylls.

Beräkningen avgör vilka armaturtyper som ska användas – exempelvis om lösningen ska baseras på Halo, Glow, 12, 24 eller en kombination av dessa.

2

ARMATUR & STYRNING

Armaturen är förprogrammerad med vårt ljusprotokoll baserat på kliniskt dokumenterad evidens.

**GLOW 12****GLOW 24****HALO 12****HALO 24****CHROMA CONTROL**

3

SYSTEMGODKÄNNANDE OCH UTBILDNING

Vi hjälper till med uppstart och utbildning av personal i användningen av lösningen för att uppnå optimalt nyttovärde.

Chroma Control

Dygnsrytm ljus baserat på DALI styrs med Chroma Control, en intuitiv styrpanel som enkelt kan användas av både personal, patienter och boende. Styrpanelen består av 4 inställningar.

- | | | | |
|---|-----------------|-------|--|
| 1 | ON | _____ | Dygnsrytm ljus |
| 2 | OFF | _____ | Stänger av ljuset |
| 3 | ARBETSLJUS | _____ | Ljushet i enlighet med gällande standarder |
| 4 | ARBETSLJUS NATT | _____ | Optimerat för arbete på natten |



Lösning anpassad för speciella behov

DMX-baserad lösning som säkerställer rätt ljusmiljö och den dokumenterade effekten. Dessutom kan lösningen anpassas efter speciella behov, exempelvis ljusinställningar, styrning och kontrollösningar.

Detta är ett mer avancerat alternativ där särskilda styrningar och avancerad systemintegration ingår.

Vi hanterar hela processen – från projektering till implementering.



100.000+ har dagligen glädje av Chromavisos dygnsrytmlyd

3000+ projekt i Skandinavien

20 års erfarenhet



KONTAKTA OSS

+46 (0)709 782276 | info@chromaviso.com

Följ oss på [LinkedIn/Chromaviso](#), [X/Chromaviso](#) eller www.chromaviso.se



CHROMAVISO