

Brugerundersøgelse Lokalcenter Sønderskovhus

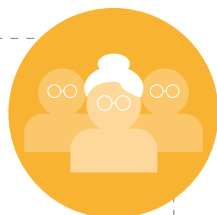
Ergonomisk Døgnrytmelys på Lokalcenter Sønderskovhus med 12 plejeboliger, spisesstue, dagligstue og flere aktivitetsrum. Lyset er et velfærdsteknologisk koncept som har til formål at optimere de fysiologiske, visuelle, psykologiske og terapeutiske forhold for borgere og personale.

12 ud af **13** er tilfredse med Ergonomisk Døgnrytmelys og vil anbefale det til andre.

Borgere - Effekt

Personalet vurderer følgende effekt på borgerne:

- 100%** Alle melder om mindre nattevandring
- 100%** Alle melder om bedre appetit, mere ro, bedre søvn
- 87%** Nærmere at finde toilettet om natten
- 87%** Mindre aggression
- 85%** Mere energi



Personale - Effekt

Personalet oplever en væsentlig effekt i forhold til at øjnene ikke er så trætte i det nye lys, mindre generel træthed, mere energi, mere ro og mindre ør i hovedet.

"Med lyset kan jeg tilrettelægge omgivelser, så vi terapeutisk støtter bedst muligt op om værdsatte aktiviteter"

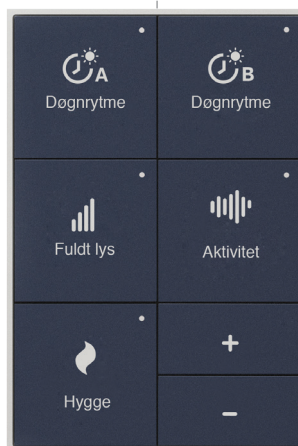
"Synes det er en skønt lys at arbejde i, især hvis man skal sidde og dokumentere"

"Hvis borgeren er ked af det, bruger jeg hyggelys"



"Især hyggelyset har en beroligende virkning på nogle ellers meget urolige beboere"

"Særligt i den mørke tid – fra oktober til marts"



Natlyset vurderes positivt

Alle nattevagter peger på, at de kan se fint i natlyset, de kan læse og skrive, at det er behageligt at opholde sig i, at det skaber tryghed og beroligelse samt mere sagte tale.

2 ud af **3** nattevagter oplever, at det er nemmere at falde i søvn efter nattevagt.

De forskellige lysindstillinger giver stor værdi

- 100%** Alle anvender specifikke lysindstillinger til forskellige arbejdsituationer
- 81%** 9 ud af 11 anser lysindstillingerne for vigtige
- 64%** 7 ud af 11 anvender de forskellige lysindstillinger ofte/ dagligt
- 64%** 7 ud af 11 anvender lyset for at berolige en borger og skabe tryghed

Samtidig vurderer personalet, at lyset overvejende har den forventede effekt på borgeren, og at det afleder opmærksomhed i konkrete situationer. Det giver anledning til en samtale og tydeliggør daglige rutiner.

Brugervenlig betjening – i alle rum

Ergonomisk Døgnrytmelys betjenes via touchskærm og trykknop på kontor, fællesarealer og på den enkelte stue.

- 100%** Alle scorer, at betjeningen er nem at bruge, og at det er vigtigt, at lyset kan betjenes fra alle rum.

Høj personaletilfredshed med implementeringen

Lyset er tilpasset Sønderskovhus borgeres behov og afdelingens rytme. Personalet er blevet undervist i at anvende lyset. Alle respondenter er tilfredse med informationen om og undervisningen i lyset.