



Rigshospitalet

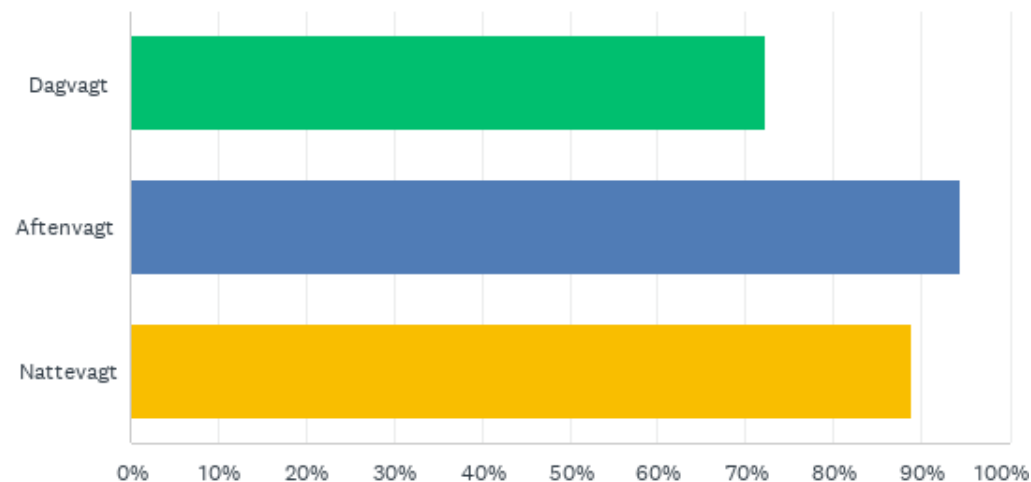
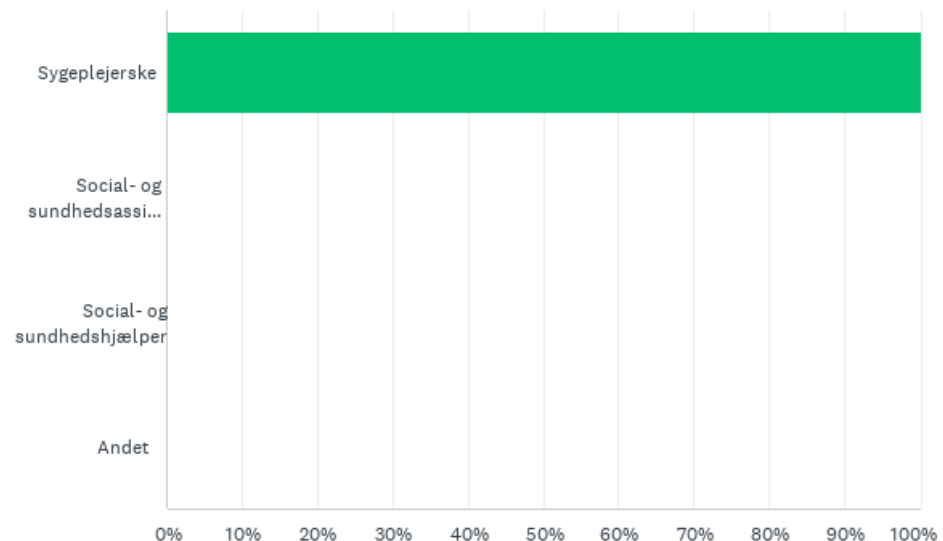
Rapport

Brugerundersøgelse April 2022

Døgnrytmelys lys på Neurocentret, Rigshospitalet

Om undersøgelsen

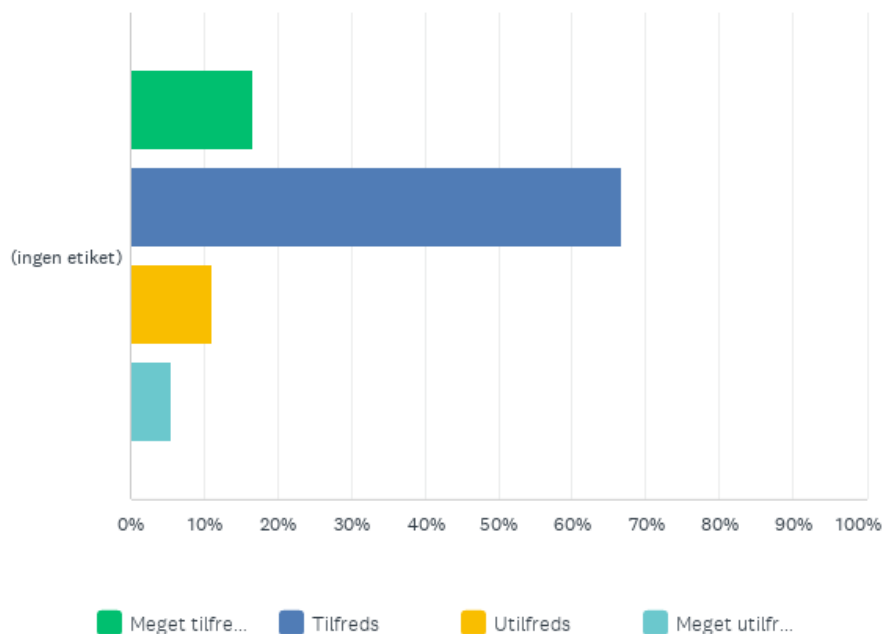
- Elektronisk undersøgelse gennemført i April 2022 gennem systemet Survey Monkey
- Spørgsmålene udarbejdet i samarbejde mellem ledelsen på Neurocentret og Chromaviso – med inspiration fra pågående Erhvervs-Phd.
- 18 har svaret – alle sygeplejersker
- De har brugt 8 minutter og 23 sekunder i gennemsnit på at svare på spørgsmålene
- Alle vagter repræsenteret: Dag/ aften, nat og skiftende



Generelle spørgsmål

Den samlede tilfredshed med lyset er meget høj

Hvor tilfreds er du med døgnrytmelyset?



83,3% er tilfredse/ meget tilfredse

Nogle af justeringerne er lidt svære lige at ramme så bliver det pludseligt meget lyst eller meget mørkt. Det tager lidt tid inden man kan bruge det korrekt.

Behagelig lys.

Det har skabt et bedre arbejdsmiljø, og har givet patienterne mulighed for at bevare døgnrytmen.

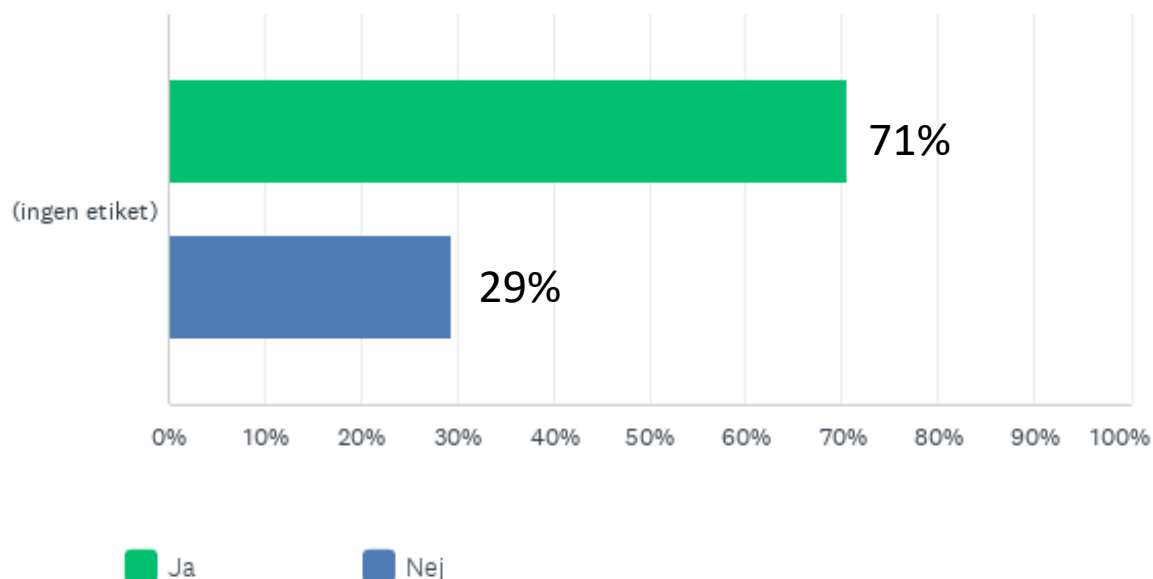
Det fungerer det meste af tiden rigtig godt og falder naturligt ind.

Det er rart at man kan indstille lyset efter patientens behov, men også efter ens eget behov når man arbejder ved patienten.

Kan ikke se at lyset dæmpes efter døgnet

71 % vil anbefale lyset

Vil du anbefale lyset til andre?

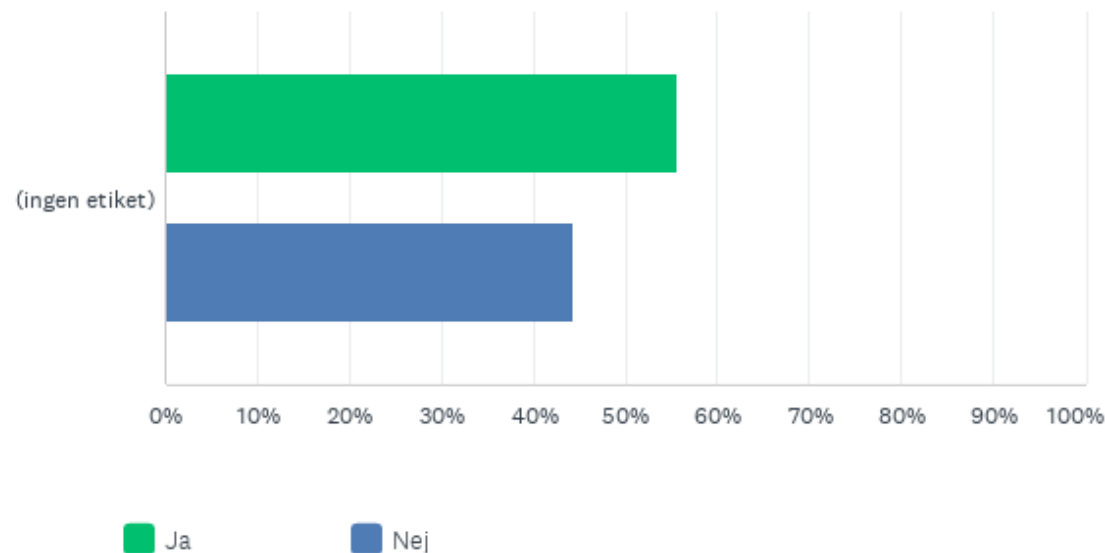


Som udgangspunkt ja, fordi det giver et behageligt lys som justeres automatisk så man ikke behøver at tænke over selv at justerer.

Godt ift den naturlige døgnrytme hos patienterne.

Det fungerer godt ift at forsøge at holde patientens døgnrytme mere stabil under indlæggelse.

Er døgnrytmelyset med til at gøre din arbejdsplads mere attraktiv?



Døgnrytmelyset gør det ikke mere attraktivt i det store hele.

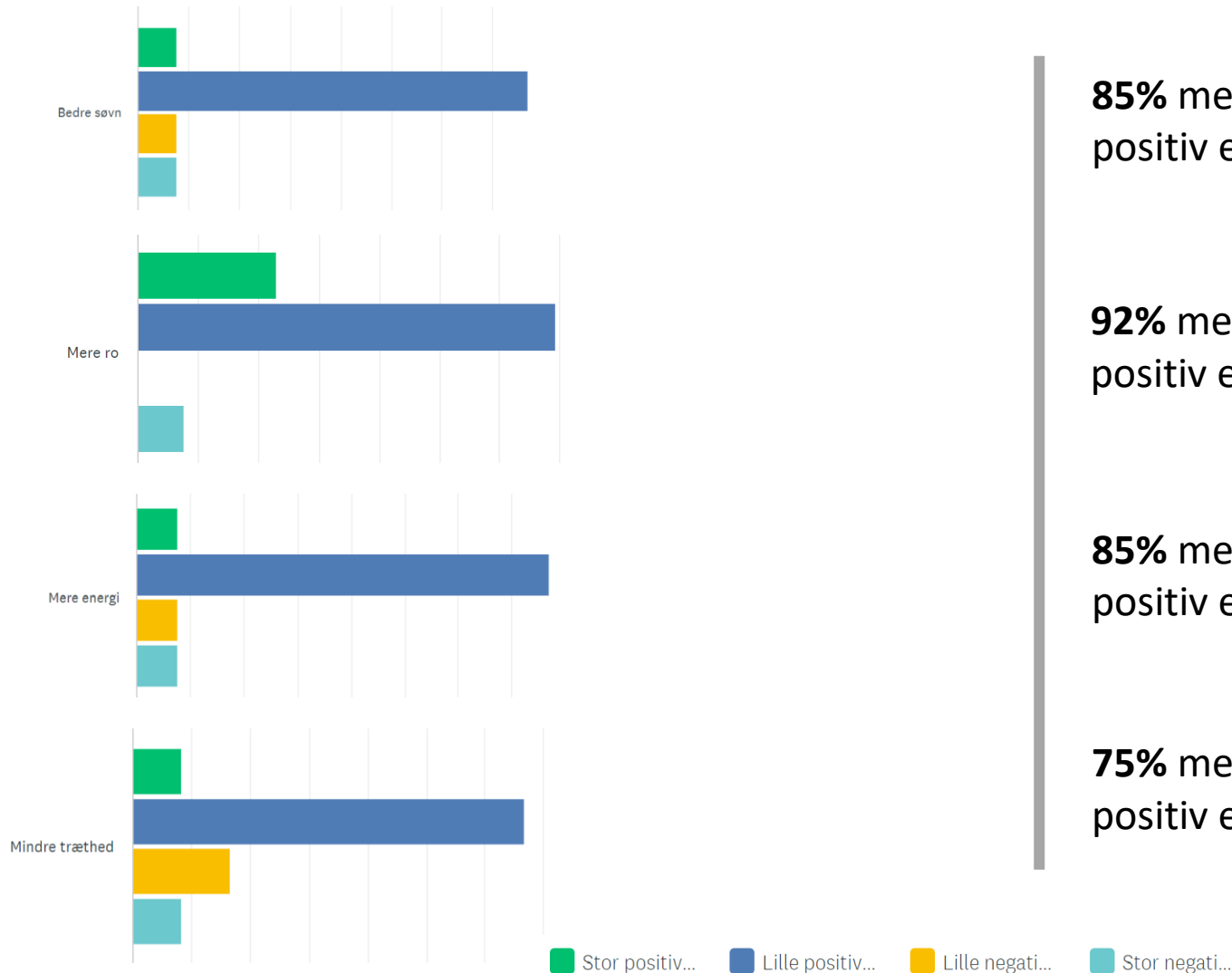
Lyset har altså ingen indflydelse på attraktivitet på min arbejdsplads.

Ville egentlig svare det ved jeg ikke, men det var ikke en mulighed. Tror jeg er i tvivl om for hvem attraktiv? personale, pt ??

56 % synes lyset er med til at gøre arbejdspladsen mere attraktiv

Effekten hos personale og patienter

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har i forhold til **dig selv**?



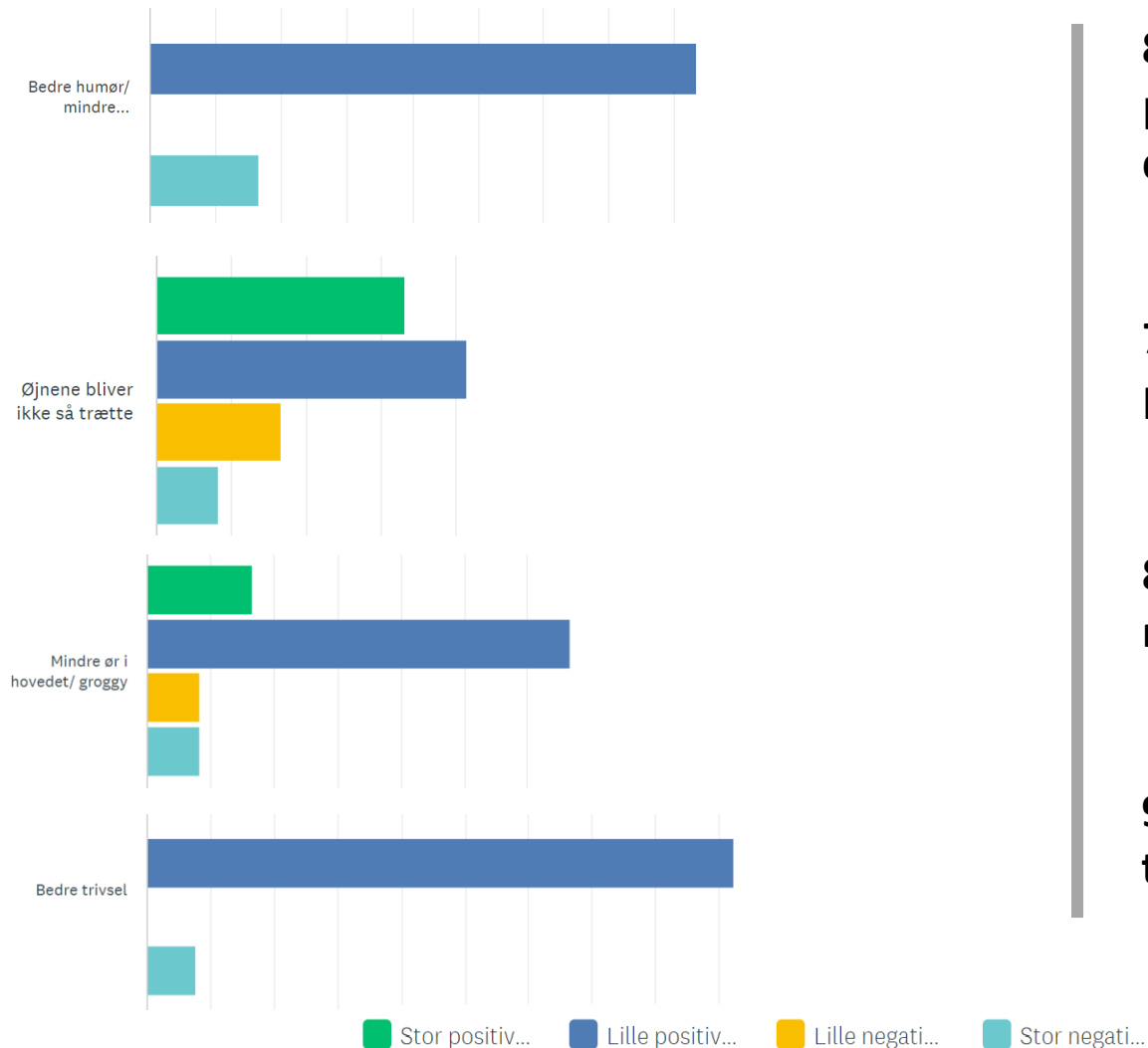
85% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt i forhold til **bedre søvn**.

92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt i forhold til at give **mere ro**.

85% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på deres **energi**.

75% mener at døgnrytmelyset har en positiv effekt på mindre **træthed**.

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har i forhold til **dig selv**? - fortsættelse



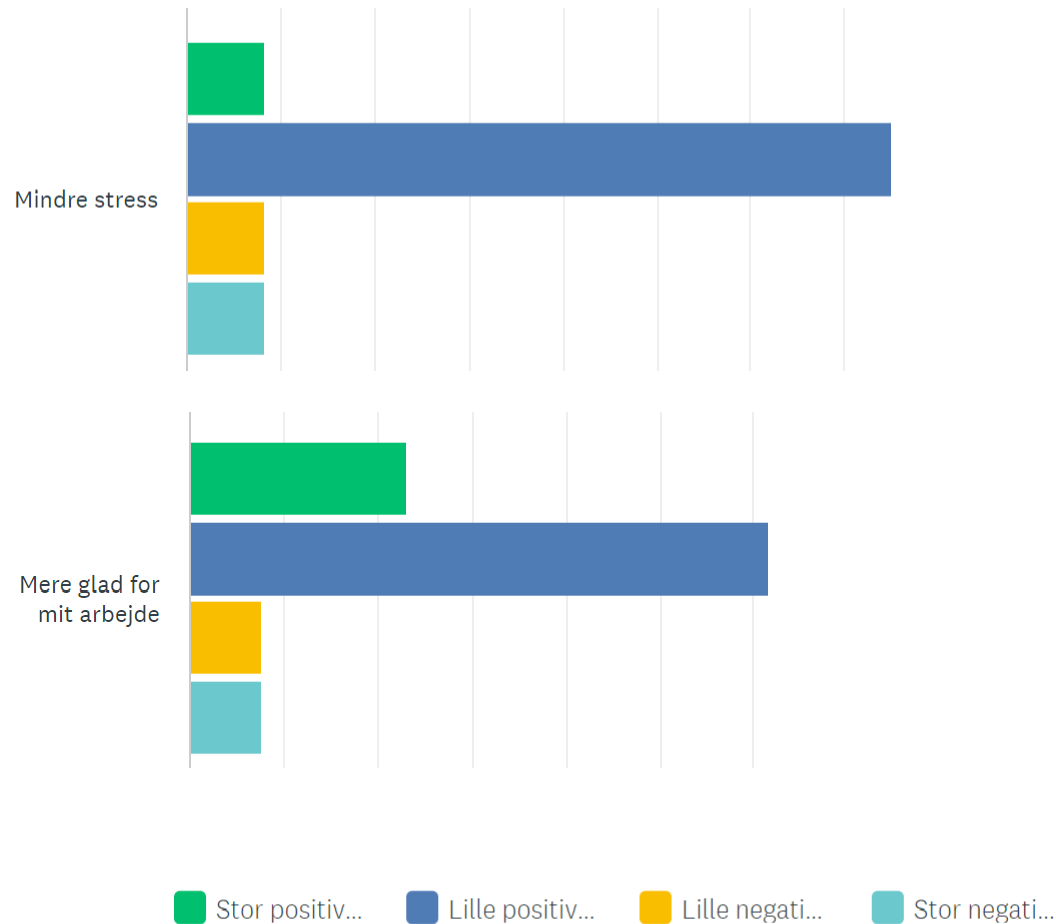
83% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **humøret/mindre depression**.

75% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på, at **øjnene ikke bliver så trætte**.

84% mener, at døgnrytmelyset gør, at man bliver **mindre ør i hovedet/groggy**.

92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **trivslen**.

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har i forhold til **dig selv**? – fortsættelse



83% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **mindre stress**.

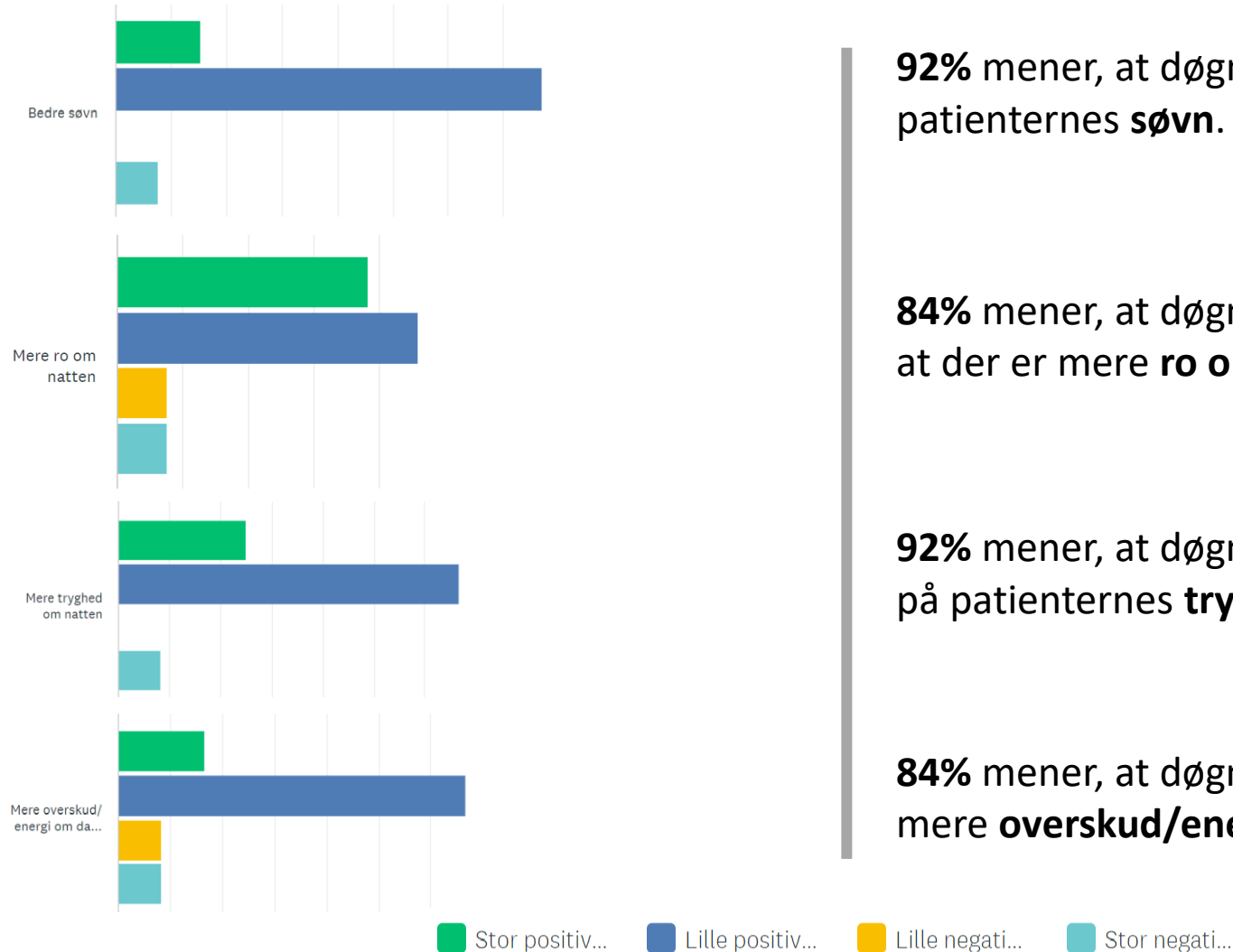
85% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **glæden ved arbejdet**.

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har i forhold til **dig selv**? – kommentarer

Jeg har svært ved at vurdere om det egentlig HAR gjort en forskel for mig selv. Umiddelbart synes jeg ikke ændringer er målbare ift mig selv. Måske man kunne have haft en kolonne der hed "uændret".

Det er rat at de justere selv så vi ikke som sygeplejerske skal gå rundt til alle patienterne og justere lyset. Det giver mere ro om aften.

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har på patienterne?



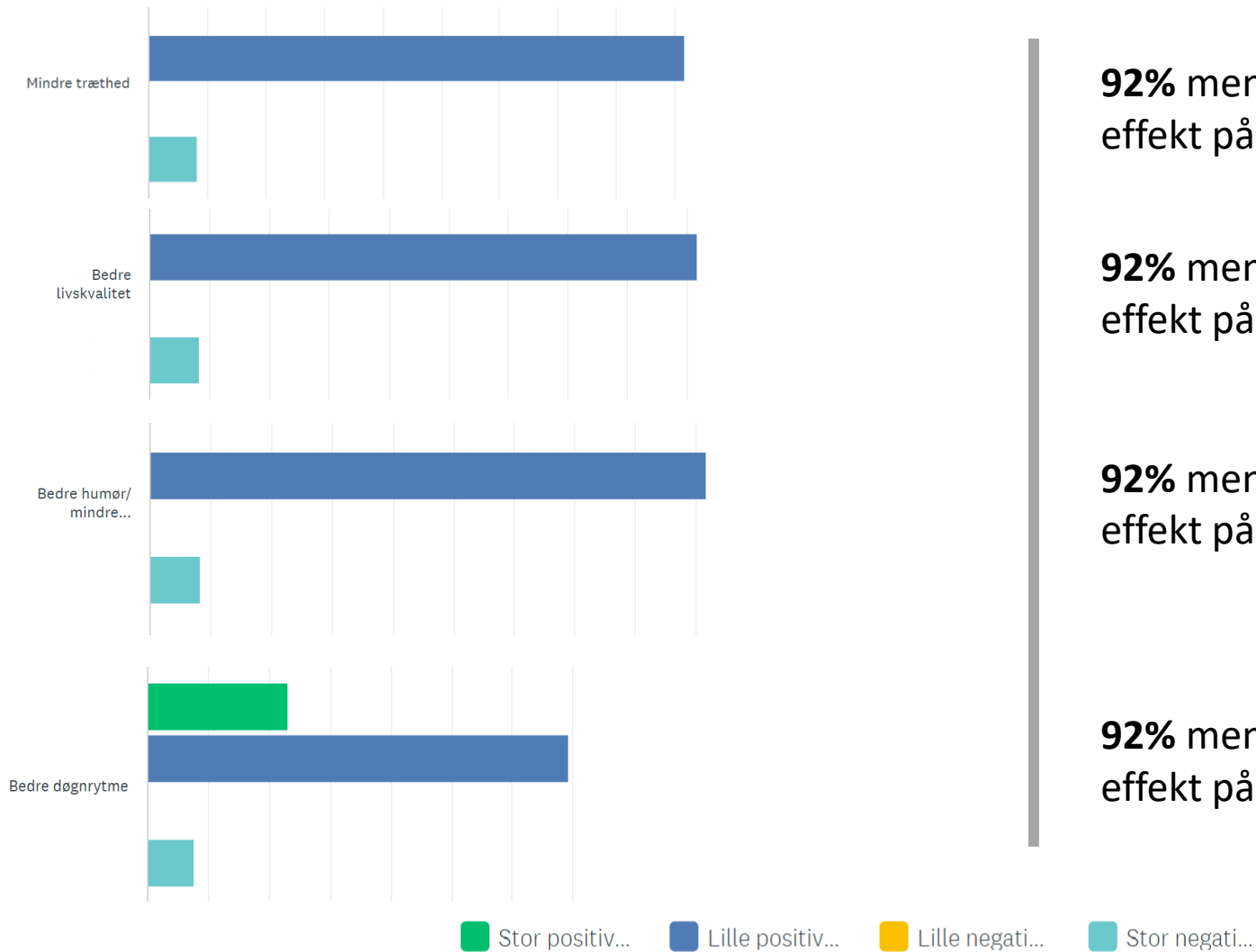
92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på patienternes **søvn**.

84% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på, at der er mere **ro om natten**.

92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på patienternes **tryghed om natten**.

84% mener, at døgnrytmelyset giver patienterne mere **overskud/energi om dagen**.

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har på patienterne? – fortsættelse



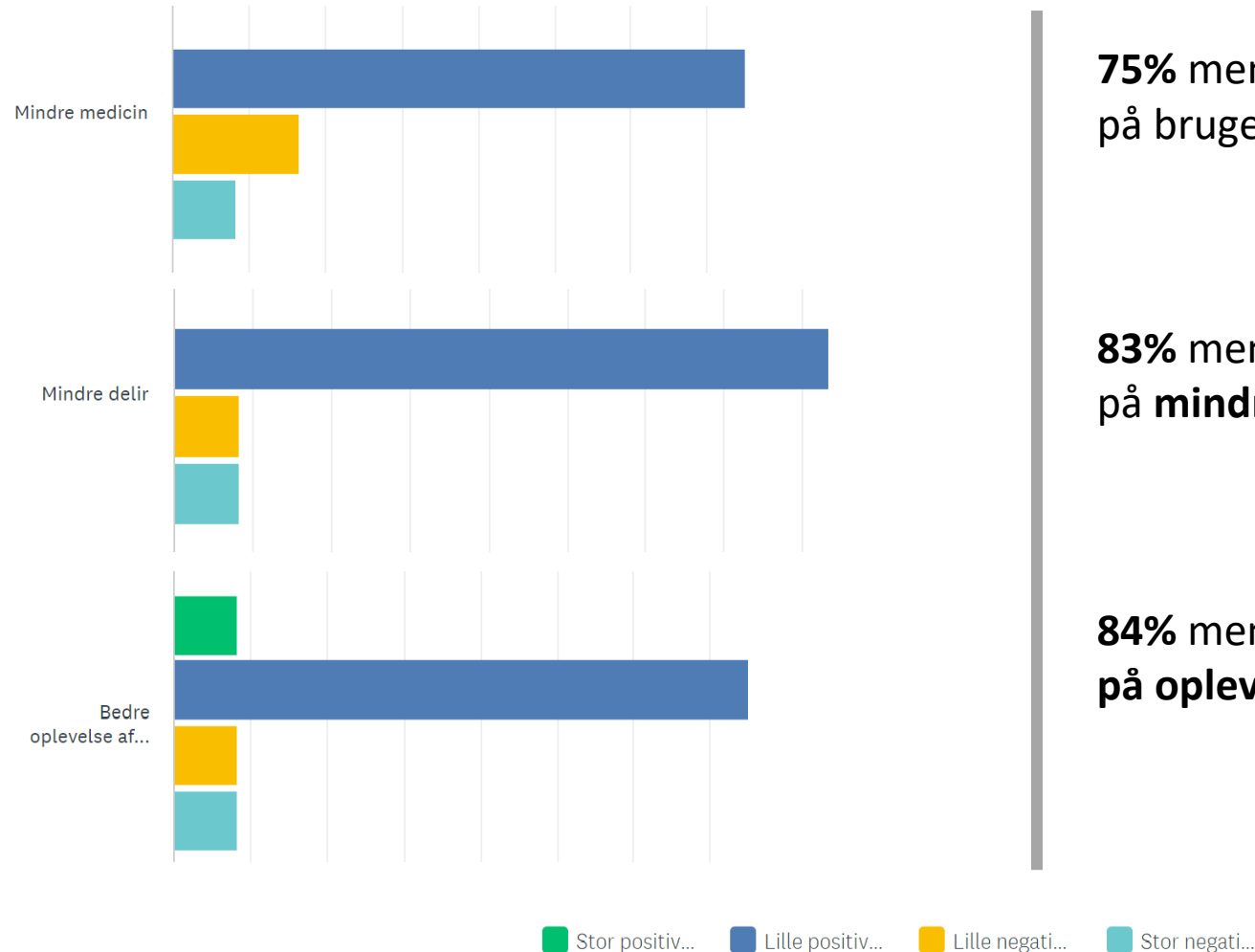
92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **mindre træthed**.

92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på patienternes **livskvalitet**.

92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **humøret og mindre depression**.

92% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på patienternes **døgnrytme**.

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har på patienterne? – fortsættelse



75% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på brugen af **mindre medicin**.

83% mener, at døgnrytmelyset har en positiv effekt på **mindre delir**.

84% mener, at døgnrytmelyset har **positiv effekt** på oplevelsen af at være indlagt.

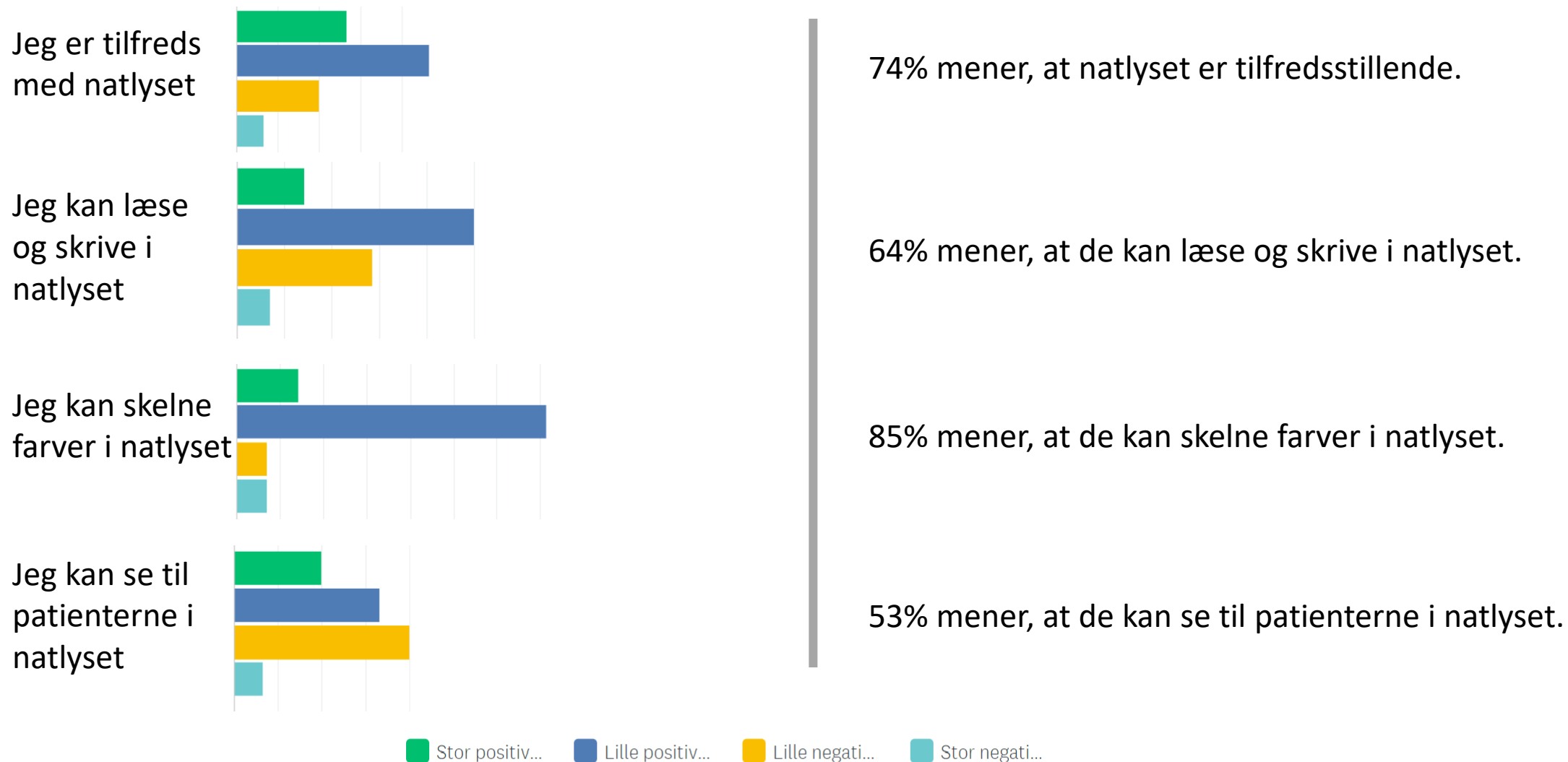
Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har i forhold til **patienterne**? – kommentarer

Jeg har indtryk af at døgnrytmelyset bidrager til bedre opretholdelse af døgnrytme. Men da pt sjældent kan give direkte udtryk herfor og alle forløb er individuelle er det svært at vurdere i hvilken grad det har en effekt. Nogle pt er dog lyssky grundet diagnose og ønsker lyset slukket.

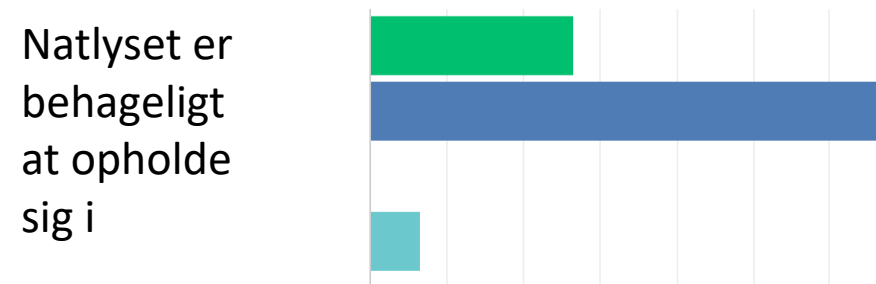
Lyset er ofte for skarpt. Patienterne har gavn af "Natlys".

Natlyset

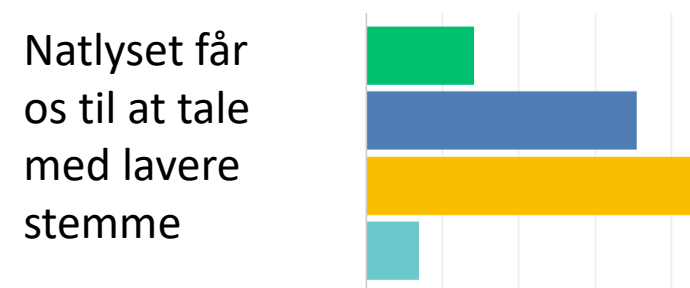
Hvordan oplever du natlyset?



Hvordan oplever du natlyset? – fortsættelse



93% mener, natlyset er behageligt at opholde sig i.



50% mener, natlyset får dem til at tale med lavere stemme.



71% mener, de føler sig bedre tilpas efter en aften/nattevagt.

Stor positiv... Lille positiv... Lille negati... Stor negati...

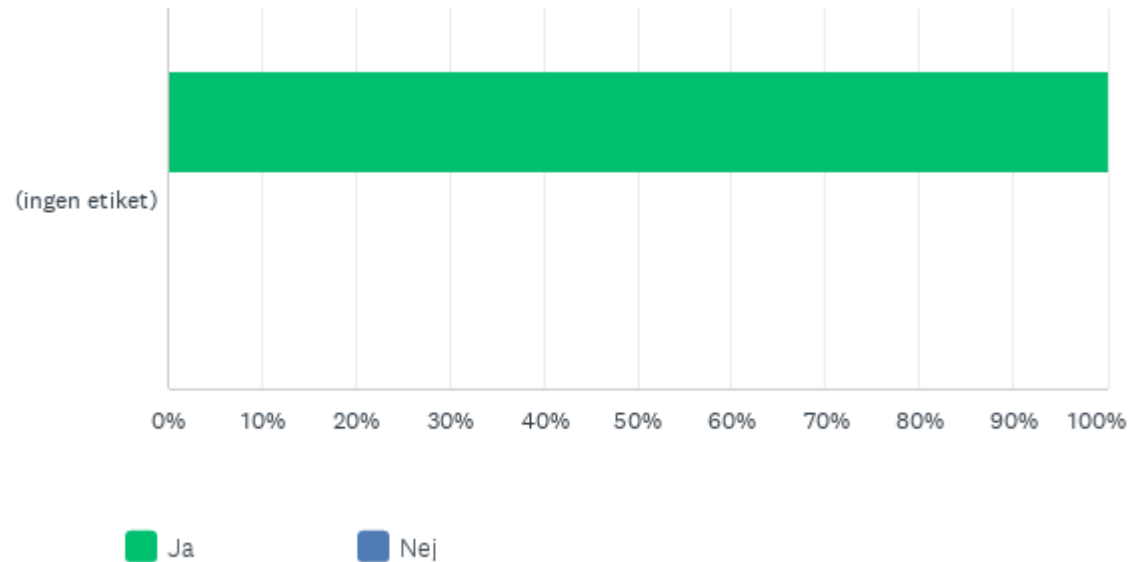
Hvordan oplever du natlyset? – kommentarer

Der er for mørkt på toilettet om natten. Bliver nødt til at tænde for akutlyset. Det fungerer godt med natlyset på gangarealet.

Natlyset er for kraftigt til at have tændt i en nattevagt. Samtidig er det også meget kraftigt når man tænder det ved patienten, når man har opgaver der

Funktioner

Er det vigtigt for dig, at der er forskellige lysindstillinger?



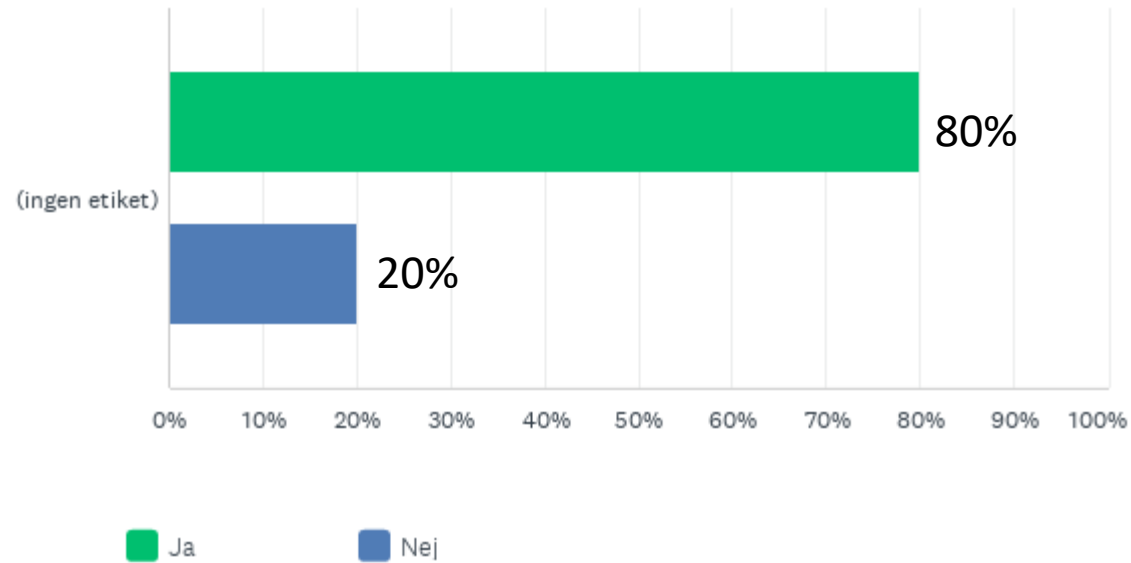
Jeg bruger det tit, alt efter situation.

Jeg bruger meget de øvrige indstillinger, men savner flere ofte flere muligheder.

Ja, og der måtte meget gerne være en lysdæmper også.

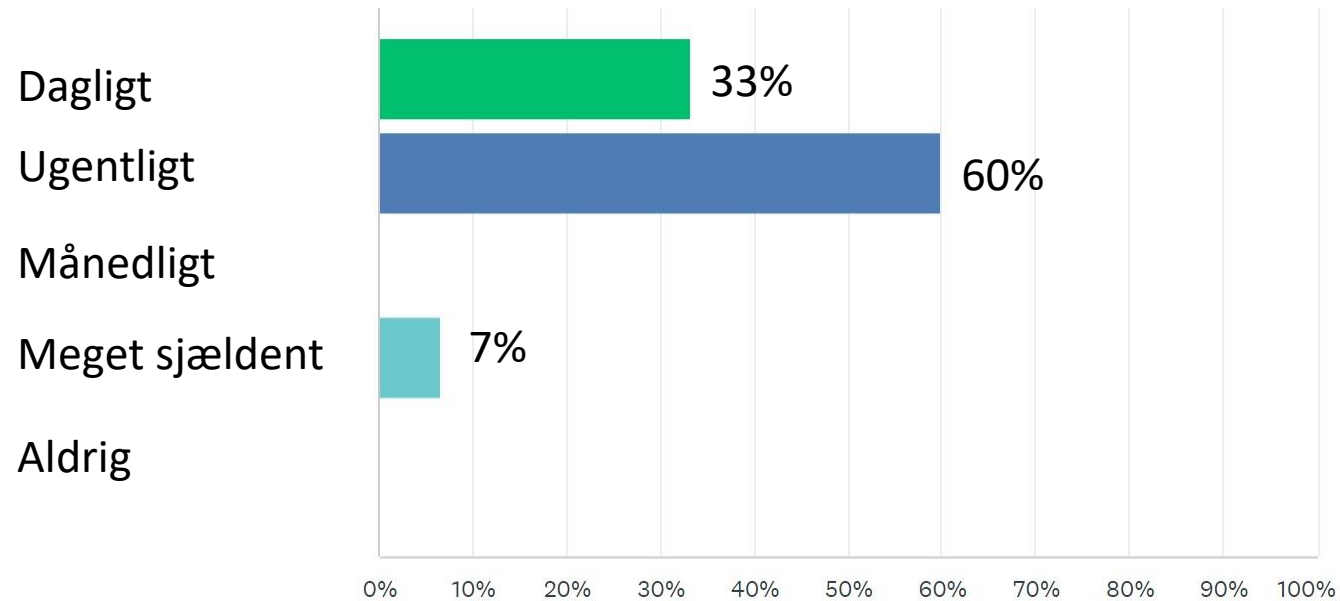
Det er rart at vide at man kan tænde akutlyset i tilfælde af at man skal kunne se.

Er det nemt at skifte lyset?



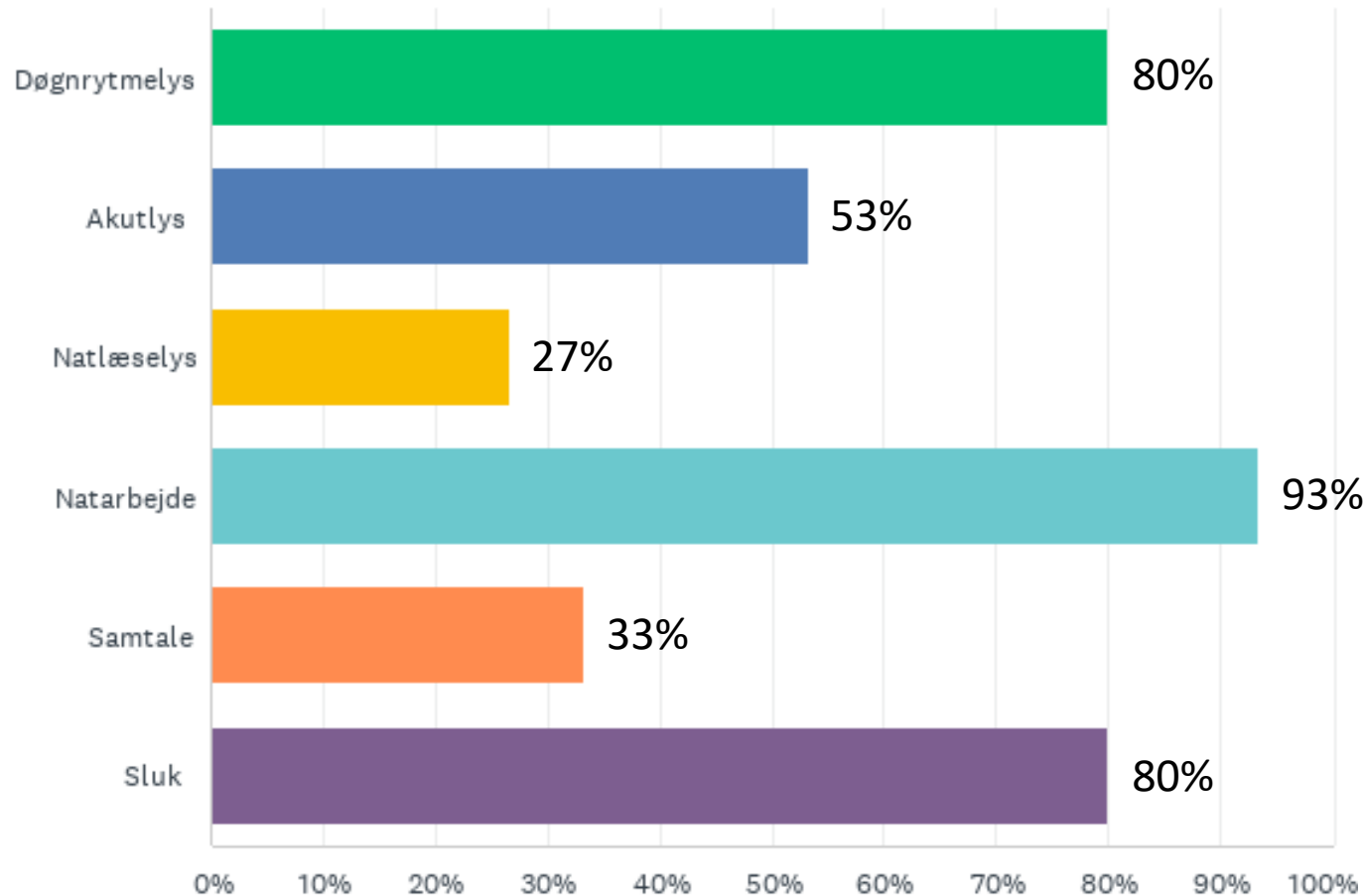
80% mener, at lyset er nemt at skifte

Hvor ofte benytter du dig af de forskellige lysindstillinger?



93% bruger de forskellige lysindstillinger dagligt eller ugentligt

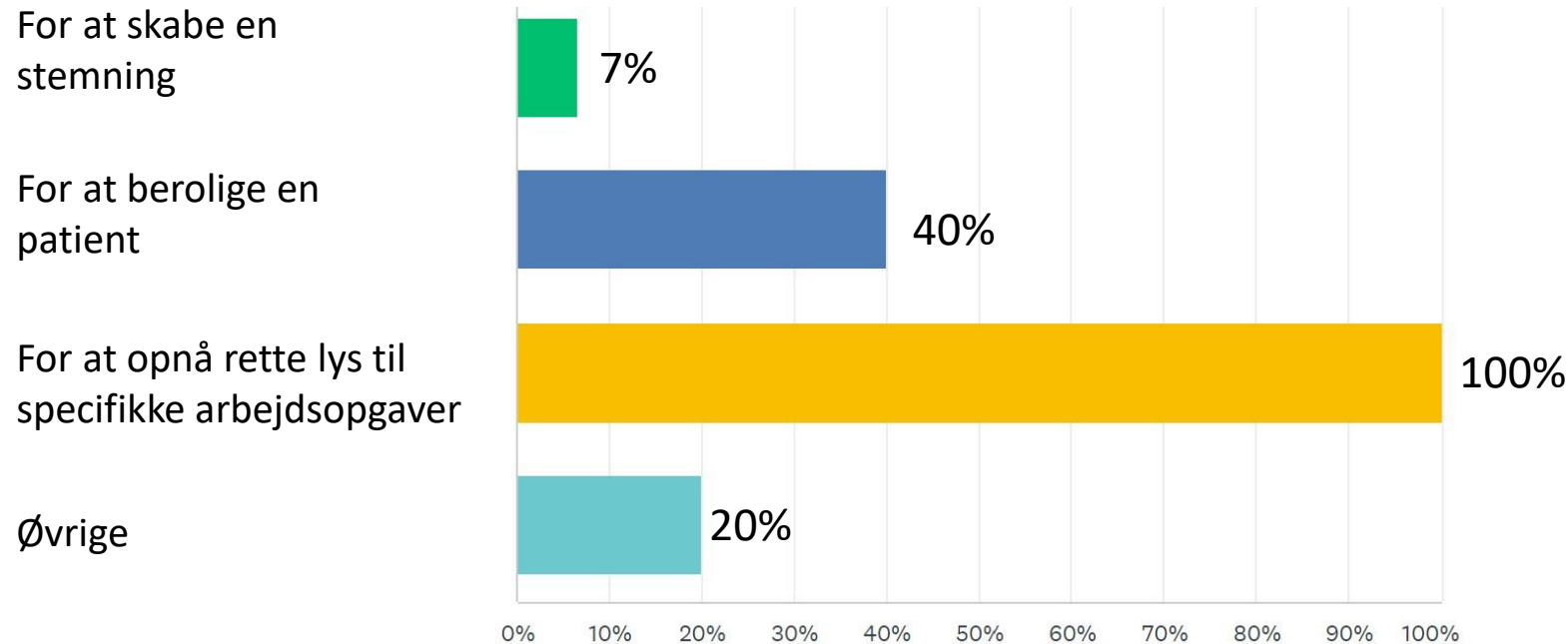
Hvilke lysindstillinger anvender du typisk? Sæt gerne flere kryds



Typisk døgnrytmelys. Ellers sluk efter ønske fra pt hvis de ønsker at gå "tidligt i seng" før lyset slukker, eller natarbejde hvis jeg skal udføre nogle arb opg. ovre ved patienten der kræver at man skal kunne se lidt mere end ellers.

Hvis man holder bare en anelse for længe på "sluk" tændes lyset for fuld udblæsning.

Med hvilket formål anvender du lysindstillingerne? Sæt gerne flere kryds



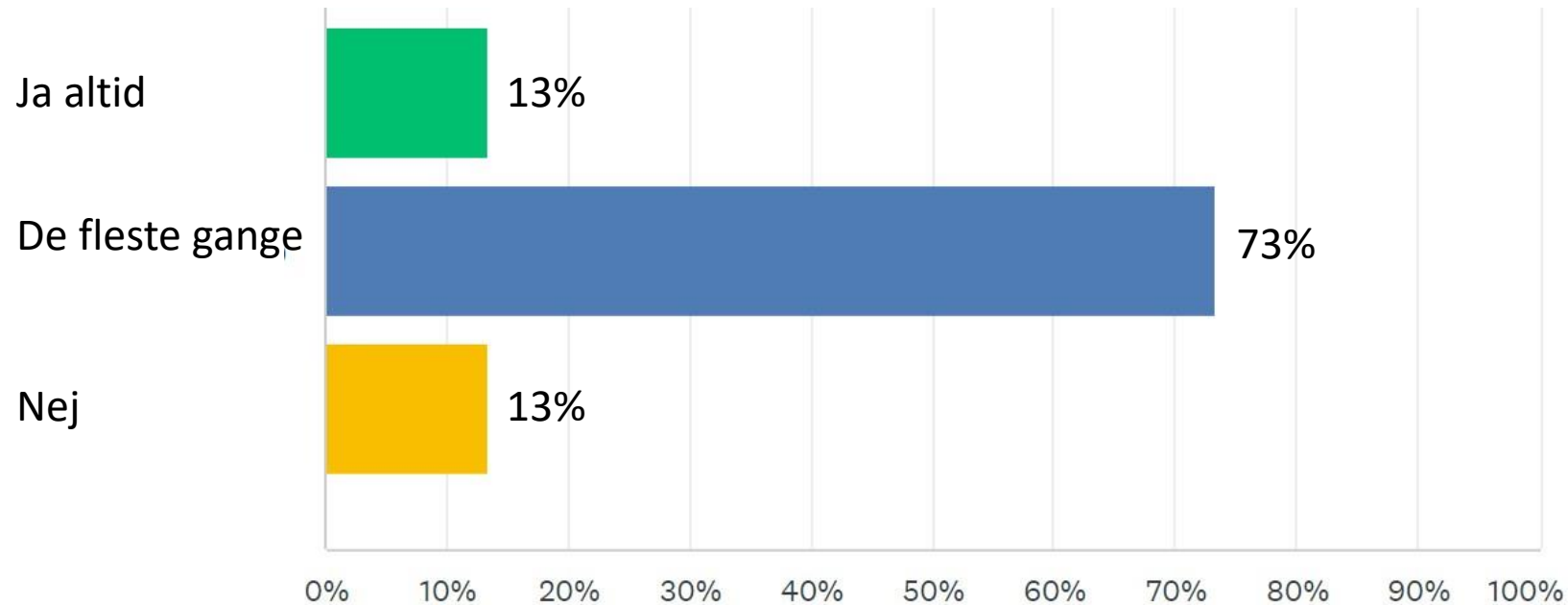
For at skærme patienterne for det skrappe døgnrytmelys.

Akutte patienter= mere lys Pvk
anlæggelse= mere lys Lysfølsom patient
=sluk.

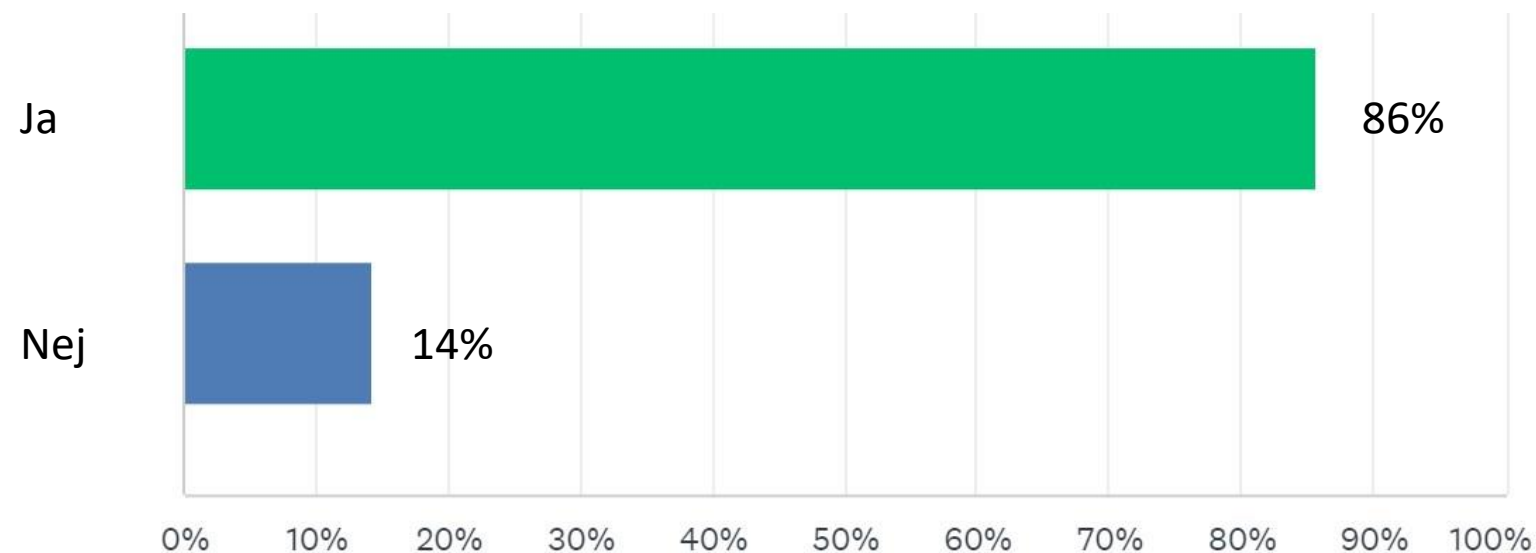
En pt har hovedpine og synes døgnrytmelyset er for kraftigt. Skiftet til samtale. Skiftet til natarbejde og til sidst slukket, da patienten synes de alle var for kraftige.

Sluk efter ønske fra pt hvis de ønsker at gå "tidligt i seng" før lyset slukker, eller natarbejde hvis jeg skal udføre nogle arb opg.ovre ved patienten der kræver at man skal kunne se lidt mere end ellers.

Sætter du lyset tilbage på døgnrytmelyset efter at have brugt de andre indstillinger?



Er ikonerne på betjeningspanelet nemme at forstå?



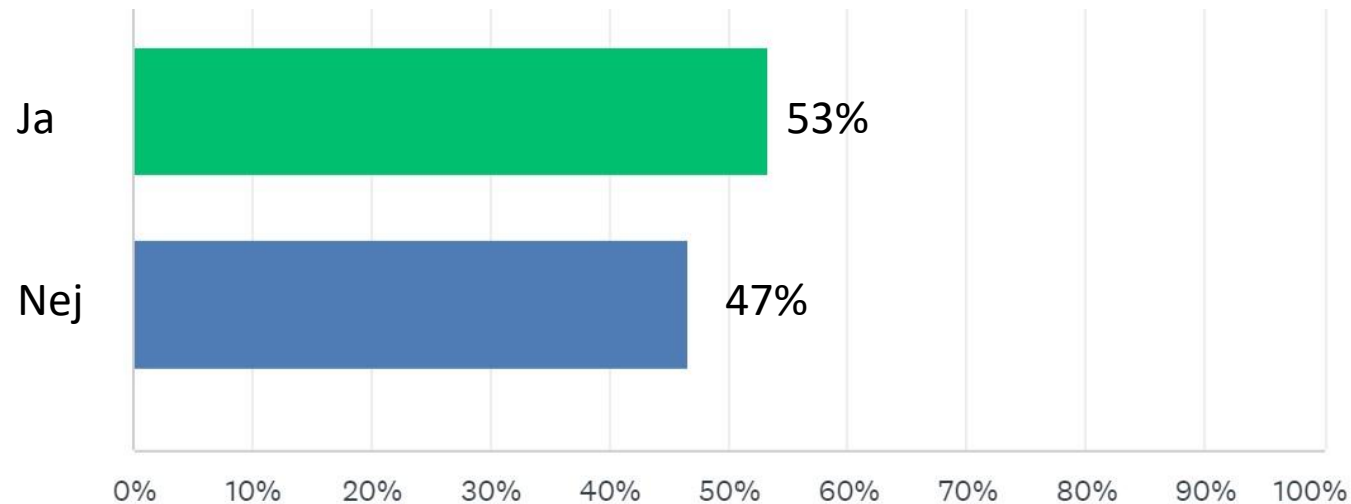
Man lærer hurtigt knapperne udenad, så man ved hvilken knap man skal trykke på, selvom det er mørkt.

Godt både med tekst og piktogrammer.

Ja, men de lever bare ikke op til det de lover.

Information og uddannelse

Er du tilfreds med den uddannelse og information du har fået omkring lyset?



Jeg har ikke fået uddannelse og information.

Jeg var ikke til stede til personalemødet hvor der blev undervist i lyset, så har selv måtte prøve mig frem. Men det er brugervenligt så det har ikke krævet en stor introduktion.

Fint med oplæg til personalemøde hvor det blev gennemgået. Måske ville et være fint med en kortere intro til nyansatte.

Er der noget du ønsker mere viden om? Eller har du andre kommentarer om lyset?

Kunne være brugbart med en kort forklaring på de forskellige indstillinger så man kender dem alle og bruger disse korrekt, også ift gener for patienterne hvis man skal justerer i dem ofte uden at kender dem alle.

Det kunne være fedt med en skrue op og ned funktion.

nej

Opsamling

- Rigtig god overall tilfredshed med lyset
- Personalet svarer meget entydigt at de oplever en positiv effekt (lille/stor) på både patienterne og dem selv - tallene er meget flotte
- Stor tilfredshed med indstillingerne som bruges ved behov
- Lyset bruges aktivt til at skabe bedre arbejdslys, men også for at berolige
- God ide at øge informationsniveauet en smule – ikke alle har fået gennemgang

Næste skridt

Action punkter aftalt på møde 2/5 mellem Chromaviso og Mette Kjær Andersen :

1. Øget informationsniveau

- Chromaviso laver laminater som forklarer lysindstillingerne – hænges op ved kontakterne
- Chromaviso laver et hand-out som kan bruges i forbindelse med oplæring
- Afdelingen tænker døgnrytmelys ind som et punkt i oplæringsprogrammet
- Både Chromaviso og Afdelingen vurderer om der er erfaringer fra de andre afdelinger vi kan bringe i spil

2. Justeringer i lyset - Chromaviso gennemfører en finpudsningsrunde i maj måned, hvor vi arbejder med følgende input:

- Natlyset på toiletterne er for svagt – så der tændes ofte for akutlyset. *Chromaviso undersøger*
- Lyset om dagen er for skarpt. *Afdelingen undersøger om det er et generelt problem eller et enkeltstående problem?*
- Natlyset hos patienten – for lyst/ for mørkt. *Afdelingen undersøger om det er et generelt problem eller et enkeltstående problem?*