

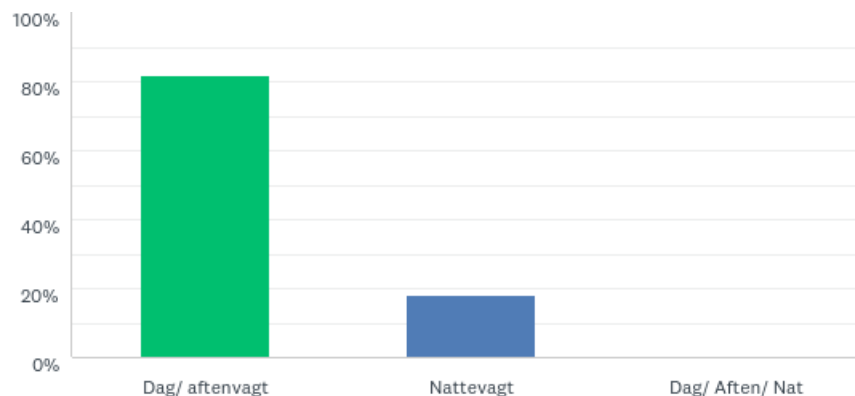
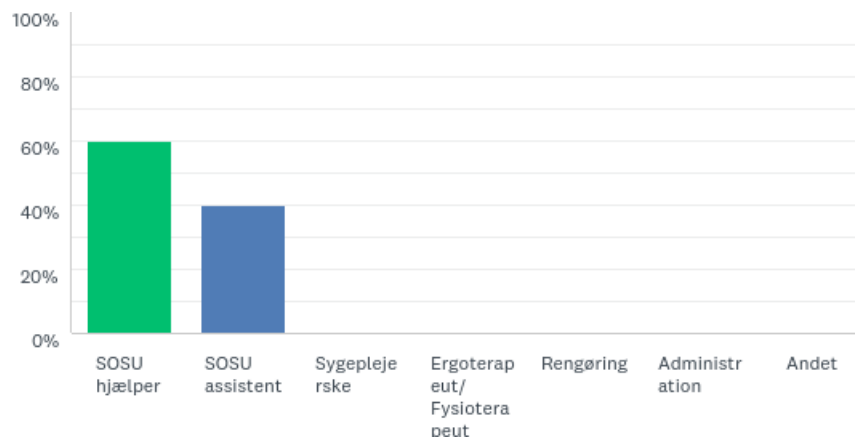
Resultat

Brugerundersøgelse Døgnrytmelys
Plejecenter Lundtoft, april-maj 2018



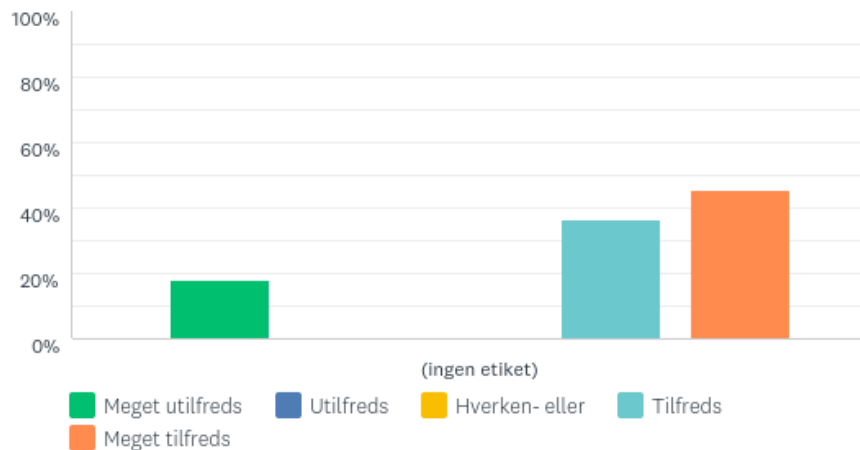
SOSU'er adspurgt – høj svarprocent

- Elektronisk undersøgelse gennemført i april 2018
- Udsendt til 15 brugere af Døgnrytmelys – alle SOSU hjælpere eller SOSU assistenter
- 11 har svaret - 73 %
- Forskellige vagter: Dag/aftenvagt, Nattevagt



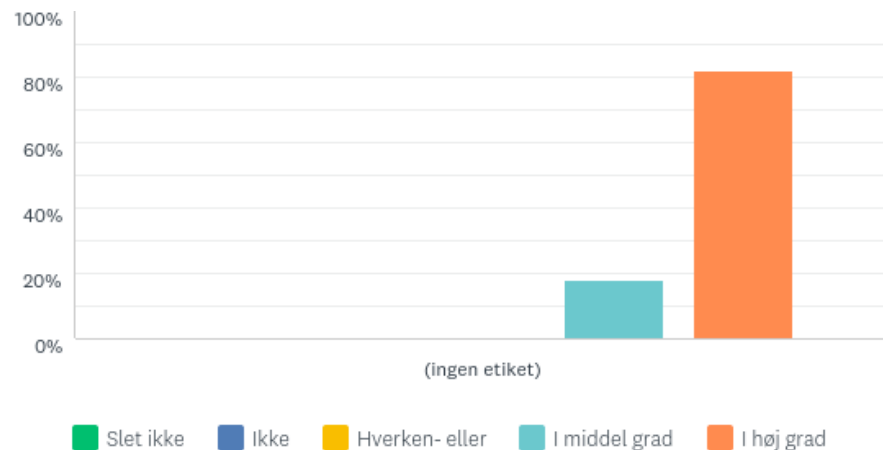
Der er en høj tilfredshed med Døgnrytmelyset

Hvor tilfreds er du med Døgnrytmelyset?



82 % er Meget tilfredse/tilfredse

Ville du anbefale lyset til andre?



82 % vil i høj grad anbefale lyset til andre
100 % vil i middel/ høj grad anbefale det

Hvad er din oplevelse af at arbejde og være i Døgnrytmelyset?

100 %

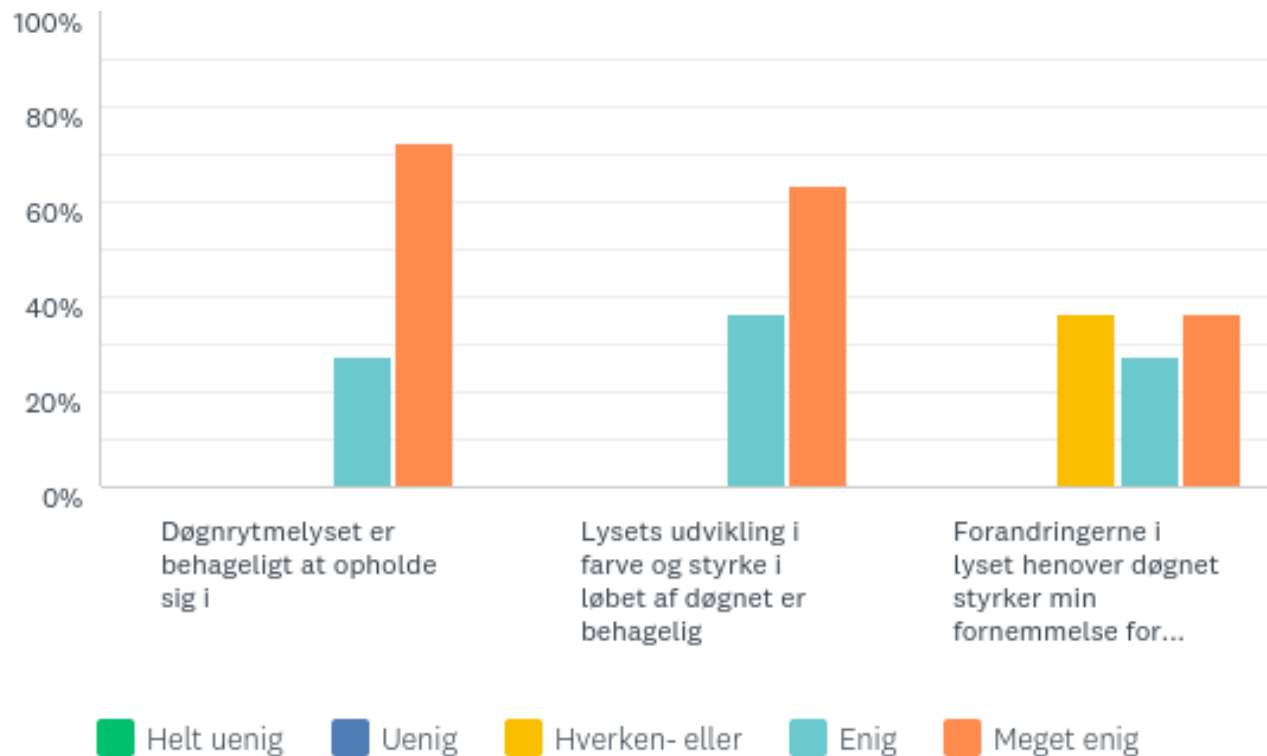
Døgnrytmelyset er behageligt at opholde sig i

100 %

Lysets udvikling i farve og styrke i løbet af dagen er behagelig

64 %

Lysets forandringer styrker deres fornemmelse for tidspunkt på dagen



Kommentarer til at arbejde i Døgnrytmelyset

Hvad er din oplevelse af at arbejde i lyset og være i Døgnrytmelyset?

"Jeg synes ikke, at jeg lægger mærke til, at lyset forandre sig. Hvilket også betyder, at jeg ikke tænker over, hvad klokken er. Jeg kan godt blive overrasket over, at opdage, hvad klokken er."

"Rigtig glad for lyset"

"Lyset har stor betydning for beboerne"

"Det er behageligt, at lyset mindskes i løbet af aftenvagten"

Hvilken effekt oplever du, at Døgnrytmelyset har i forhold til *dig selv*?

73 % : Bedre søvn

91 % : Mere ro

82 % : Mere energi

82 % : Mindre træthed

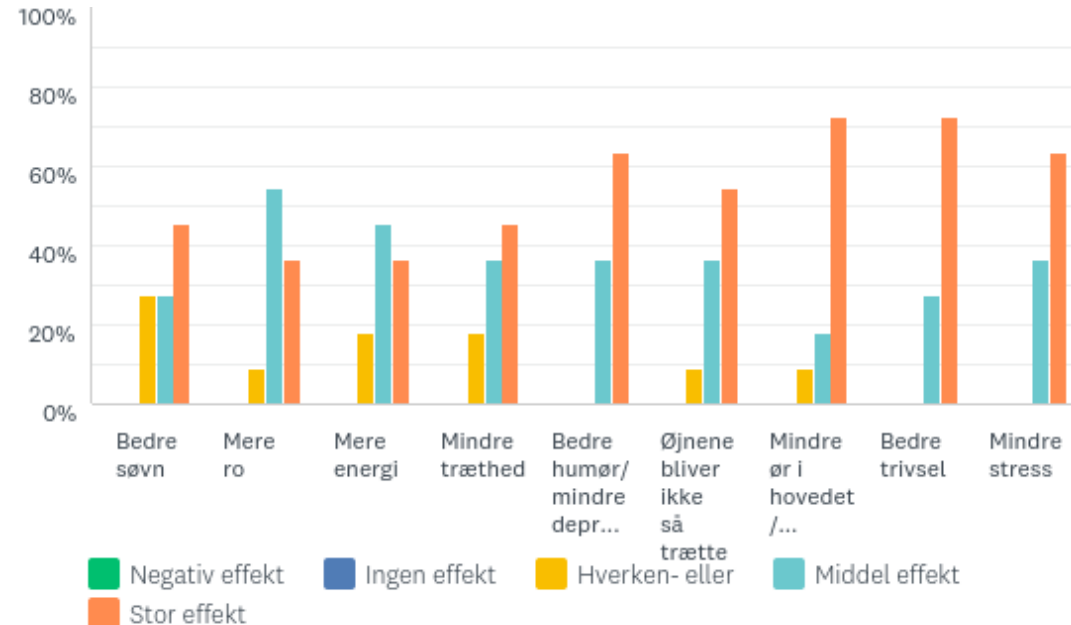
100 % : Bedre humør/ mindre depression

91 % : Øjnene bliver ikke så trætte

91 % : Mindre ør i hovedet/groggy

100 % : Bedre trivsel

100 % : Mindre stress



Kommentarer om effekten på ”dig selv”

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har i forhold til dig selv?

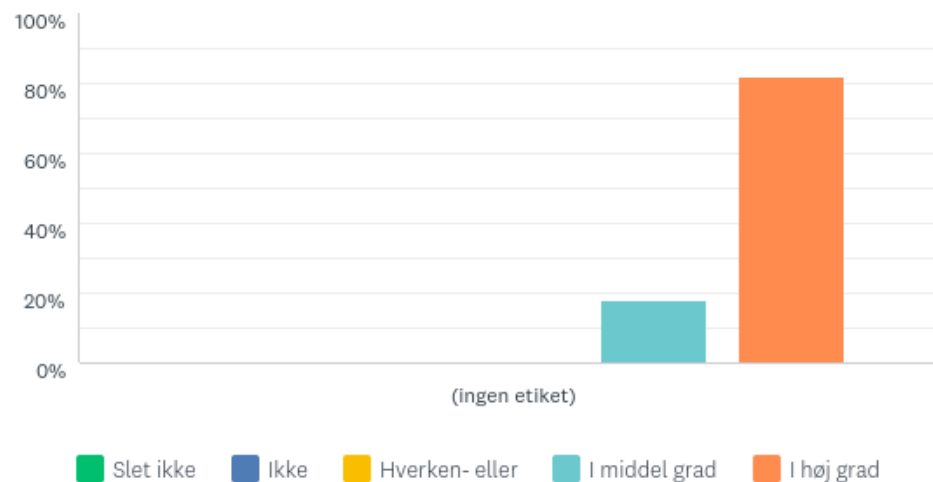
”Efter en stress sygdoms melding, mærker jeg en kæmpe forskel på hvordan jeg sover om natten. Jeg sover bedre, men knap så mange timer. Jeg kunne før sove 15-16 timer i døgnnet. Dette er reduceret i sådan en grad, at jeg sover de anbefalede 7-8 timer om natten uden opvågninger. Jeg er desuden ikke træt på samme måde, når jeg kommer hjem fra arbejde. Min familie kan mærke en forskel på mit energiniveau og mit humør, i positiv retning.”

”Mindre fravær siden vi fik lyset”

”Stress reliever”

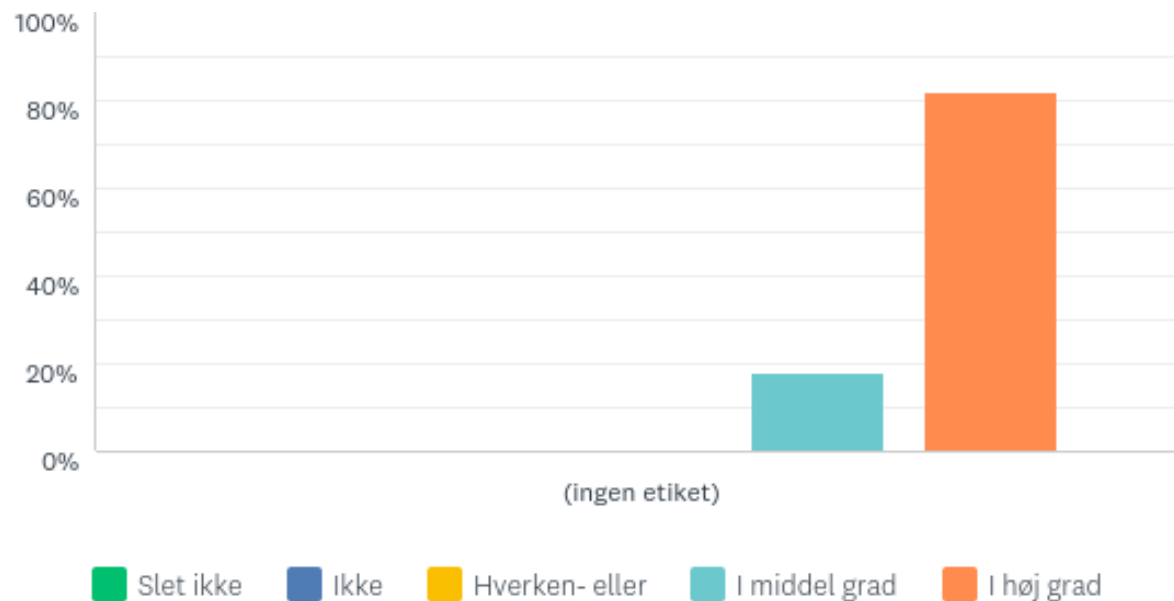
”Det er ligesom kroppen bliver mere afslappet, når lyset mindskes”

Er døgnrytmelyset med til at gøre arbejdspladsen til et mere attraktivt sted at arbejde?



100 % : Døgnrytmelyset gør Plejecenter Lundtoft mere attraktiv som arbejdsplads

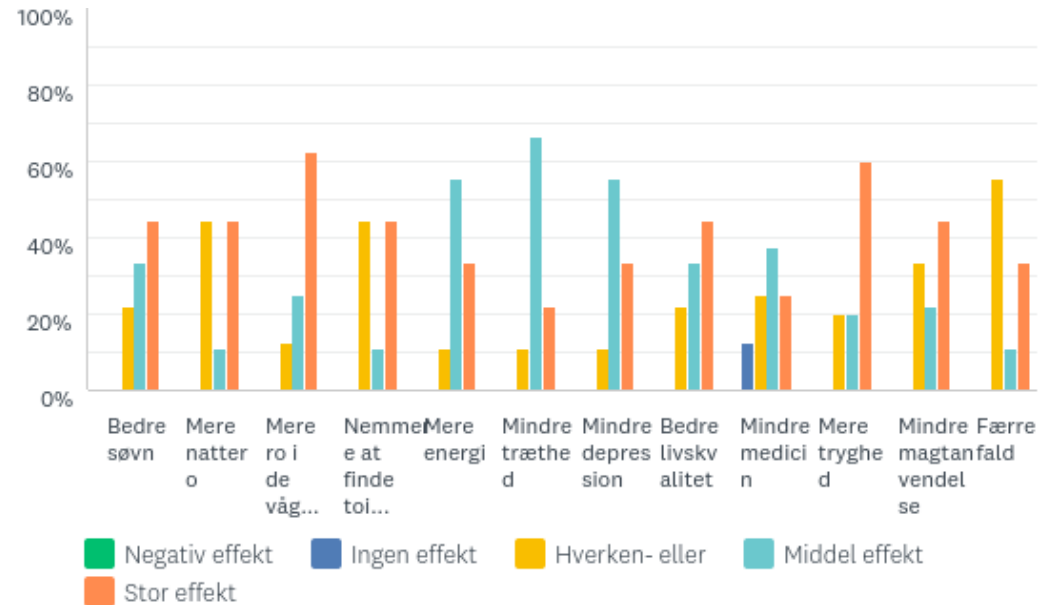
Er døgnrytmelyset med til at forbedre arbejdsmiljøet?



100 % : Døgnrytmelyset er med til at forbedre arbejdsmiljøet

Hvilken effekt oplever du, at Døgnrytmelyset har *på beboerne*?

78 % : Bedre søvn
56 % : Mere nattero
88 % : Mere ro i de vågne timer
56 % : Nemmere at finde toilettet om natten
89 % : Mere energi
89 % : Mindre træthed
89 % : Mindre depression
78 % : Bedre livskvalitet
68 % : Mindre medicin
80 % : Mere tryghed
66 % : Mindre magtanvendelse
45 % : Færre fald



Kommentarer om effekten på beboere

Hvilken effekt oplever du, at døgnrytmelyset har på beboerne?

“Nedtrapning af antidepressiv medicin”

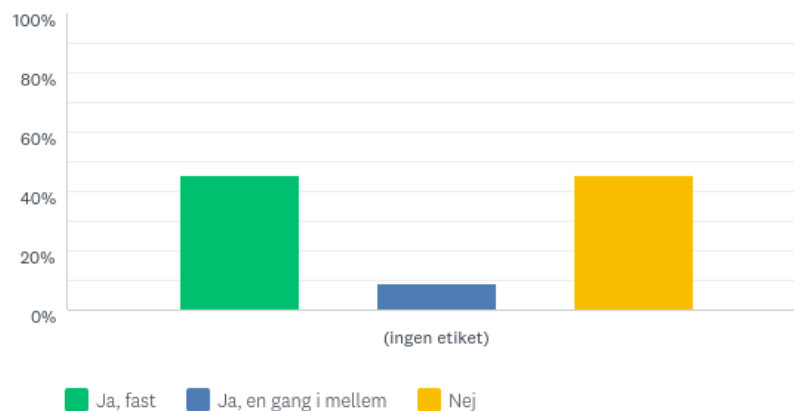
“Ikke ret mange der er forvirret”

“Der er mere lys om dagen. Speciale om vinter.”

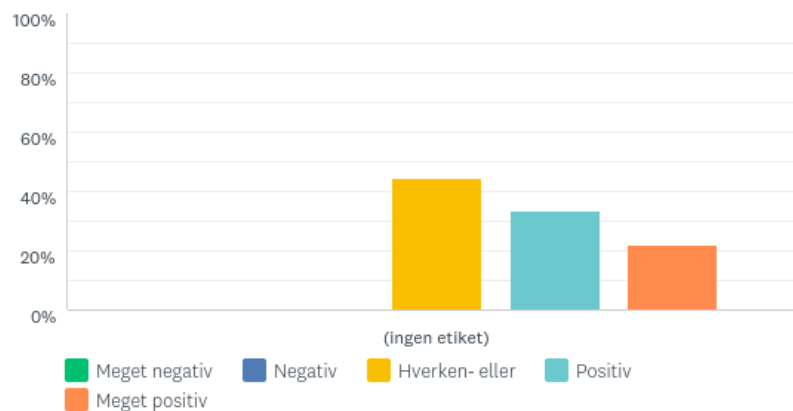
“Hvis en beboer er urolig og lyset dæmpes i løbet af aftenen, bliver uroen også dæmpet.”

Gode tilbagemeldinger fra aften/nattevagter

Arbejder du i aften- eller nattevagt?



Hvad er din oplevelse af natlyset?



56 % : Synes at natlyset er meget positivt/ positivt

Kommentarer om tilbagemeldinger fra personale om natlyset

Hvad er din oplevelse af natlyset?

“Hyggeligt”

“Jeg er fast dagvagten”

“Henad kl. 22, er alt bare så stille og roligt. Tror det har noget med lyset at gøre”

Hvordan oplever *du* natlyset?

Stor andel af ”Hverken-eller”

58 % : Kan læse og skrive i natlyset

43 % : Kan skelne mellem farver i natlyset

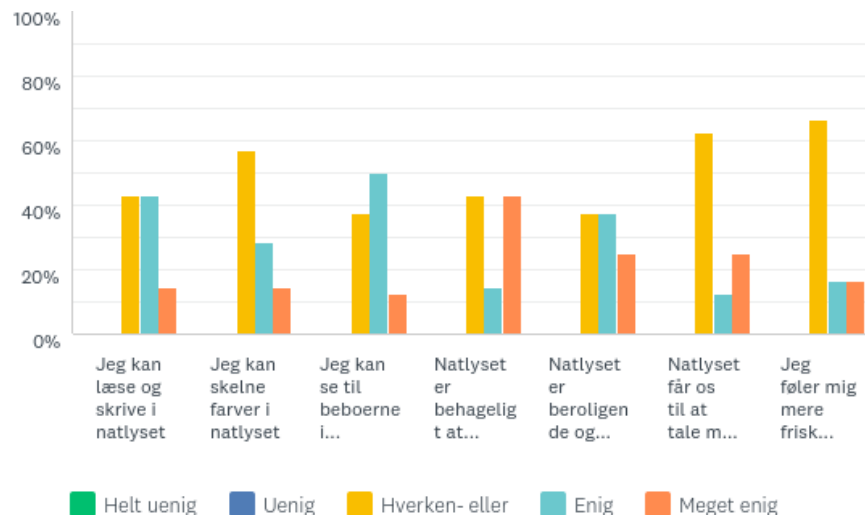
63 % : Kan se til beboerne i natlyset

58 % : Natlyset er behageligt at opholde sig i

63 % : Natlyset er beroligende og skaber tryghed

37 % : Natlyset får os til at tale med lavere stemmer

33 % : Jeg føler mig mere frisk efter nattevagt



Kommentarer om natlyset

Hvordan oplever du natlyset?

”Jeg sove godt om aftenen”

”Arbejder ikke nat”

”Ikke nattevagt”

Hvordan oplever *beboerne* natlyset?

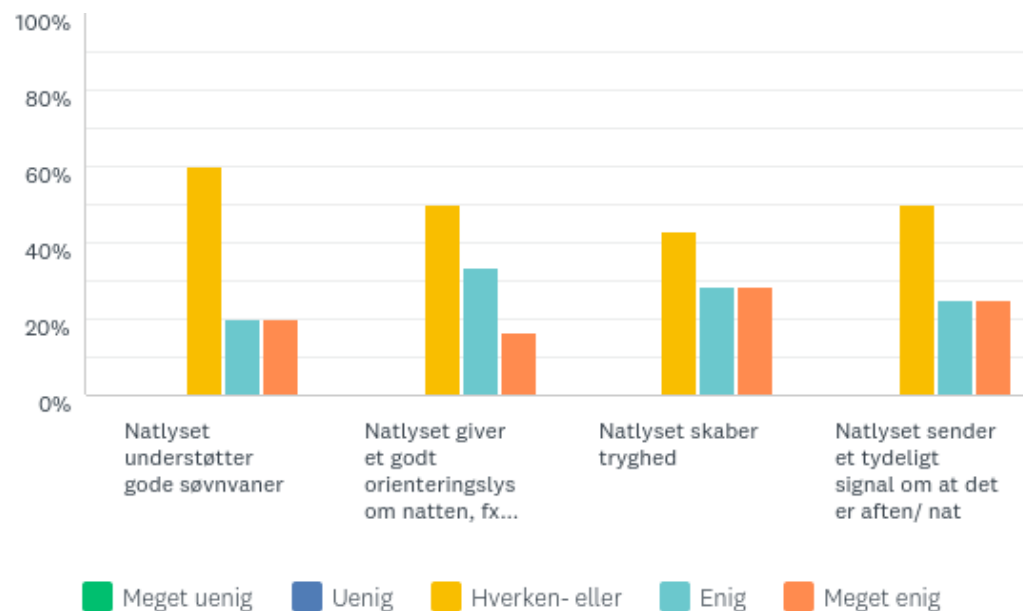
Stor andel af ”Hverken-eller”

40 % : Natlyset understøtter gode søvnvaner

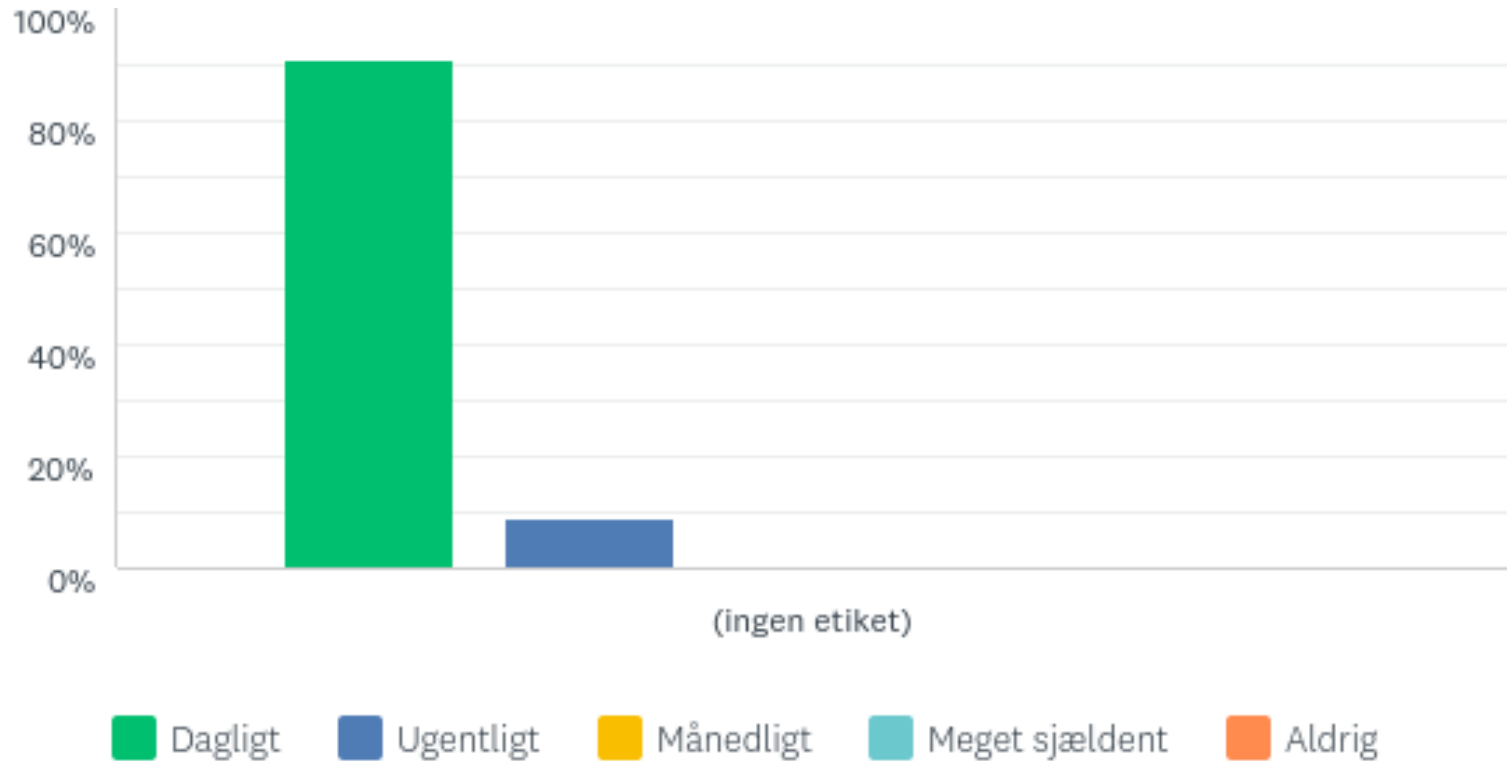
50 % : Natlyset giver et godt orienteringslys om natten fx til toiletbesøg

58 % : Natlyset skaber tryghed

50 % : Natlyset sender et tydeligt signal om, at der er aften/nat



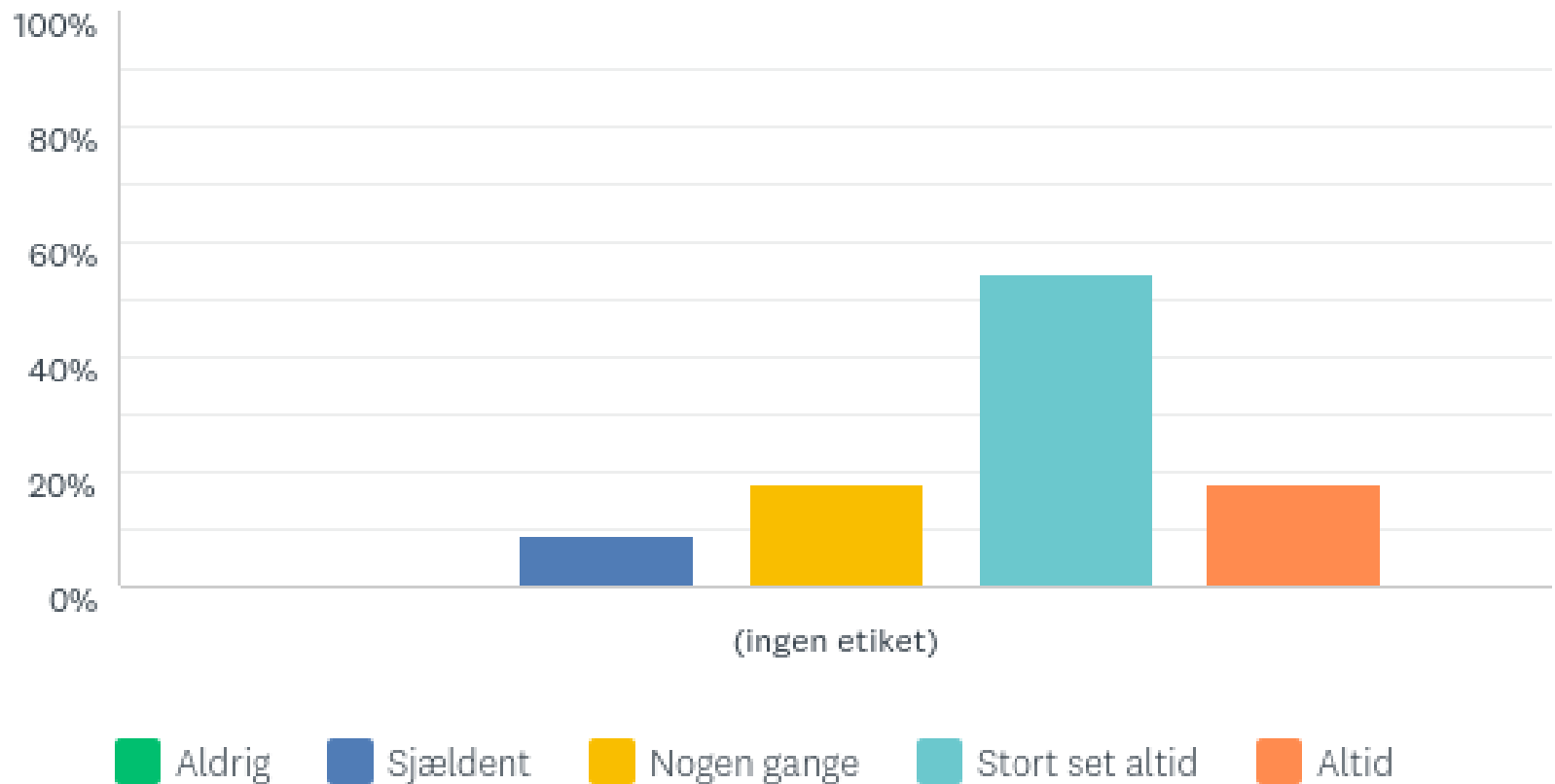
Hvor ofte benytter du dig af de forskellige lysindstillinger?



91 %: Dagligt

9 %: Ugentligt

Sætter du lyset tilbage på døgnrytmelyset efter at have brugt de andre indstillinger?



72 % Sætter stort set altid/altid lyset tilbage på døgnrytmelys

Hvilke lysindstillinger anvender du?

Sæt gerne flere kryds

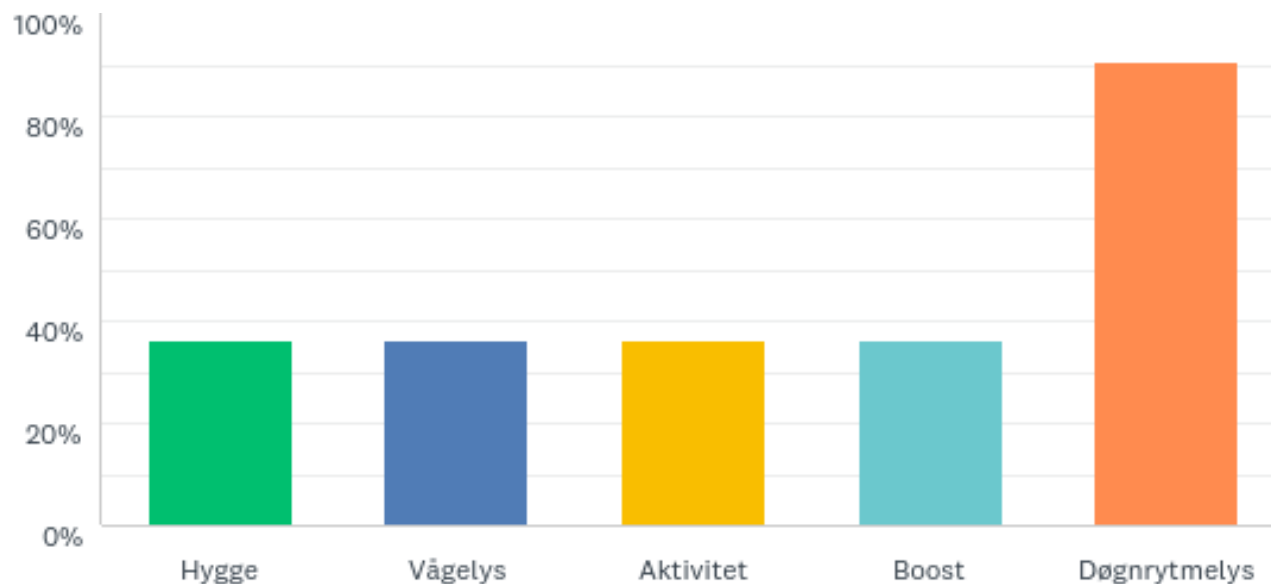
36 % : Bruger hyggelys

36 % : Bruger vågelys

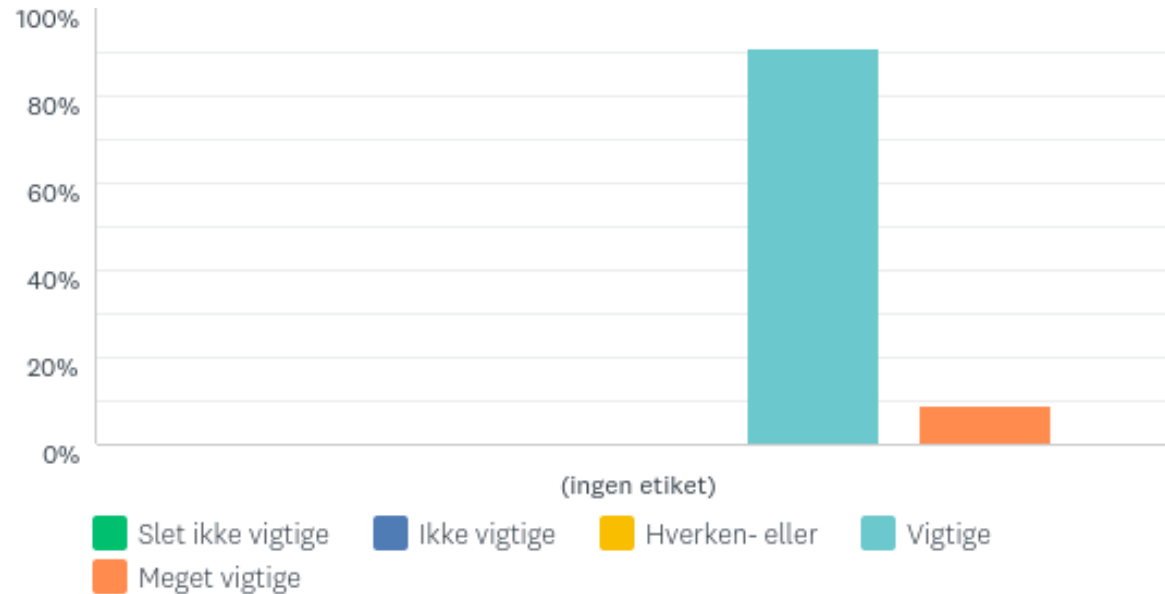
36 % : Bruger aktivitet

36 % : Bruger boost

91 % : Bruger Døgnrytmelys



Hvor vigtige er de forskellige lysindstillinger?



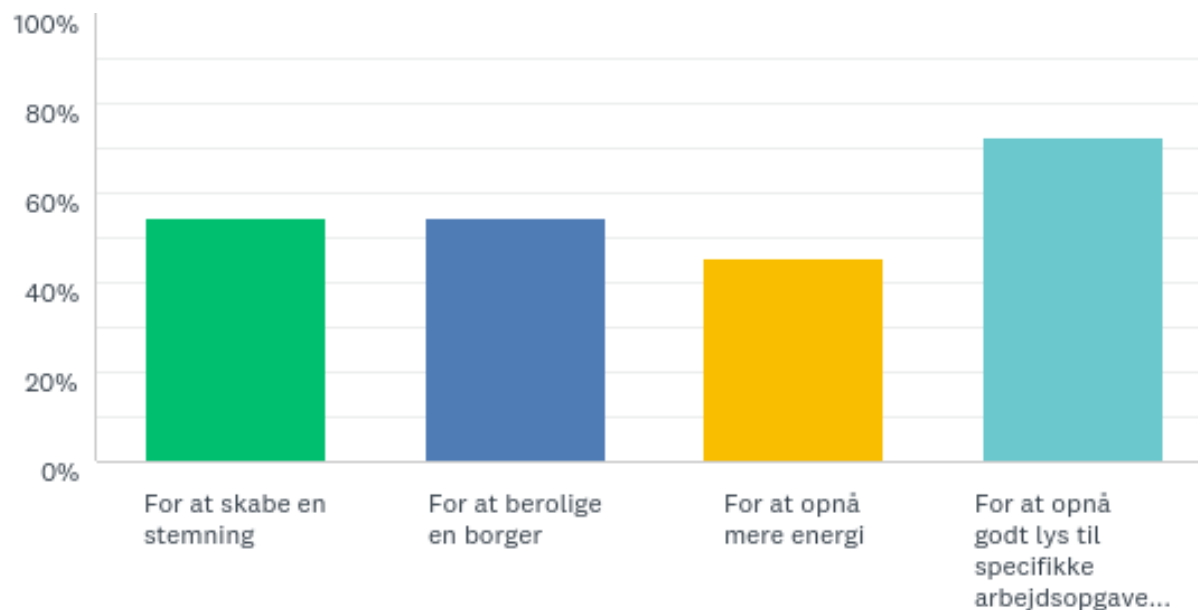
100 % :
Lysindstillingerne
er meget vigtige/
vigtige

"Lysindstillingerne er med til at berolige vores bb. Hvis de fx. bliver urolige, er funktionen Hygge fantastisk, da den er med til at berolige bb. Så det er klart min yndlings. Døgnrytmelyset, giver et behageligt lys at gå i. man mærker nærmest ikke at man går i det."

"Godt"

"Man kan installere til døgnrytmelys"

Med hvilket formål anvender du lysindstillingerne?
Sæt gerne flere kryds.



55 % : For at skabe en stemning

55 % : For at berolige en borger

46 % : For at opnå mere energi

73 % : For at opnå godt lys til specifikke arbejdsopgaver eller en akut situation

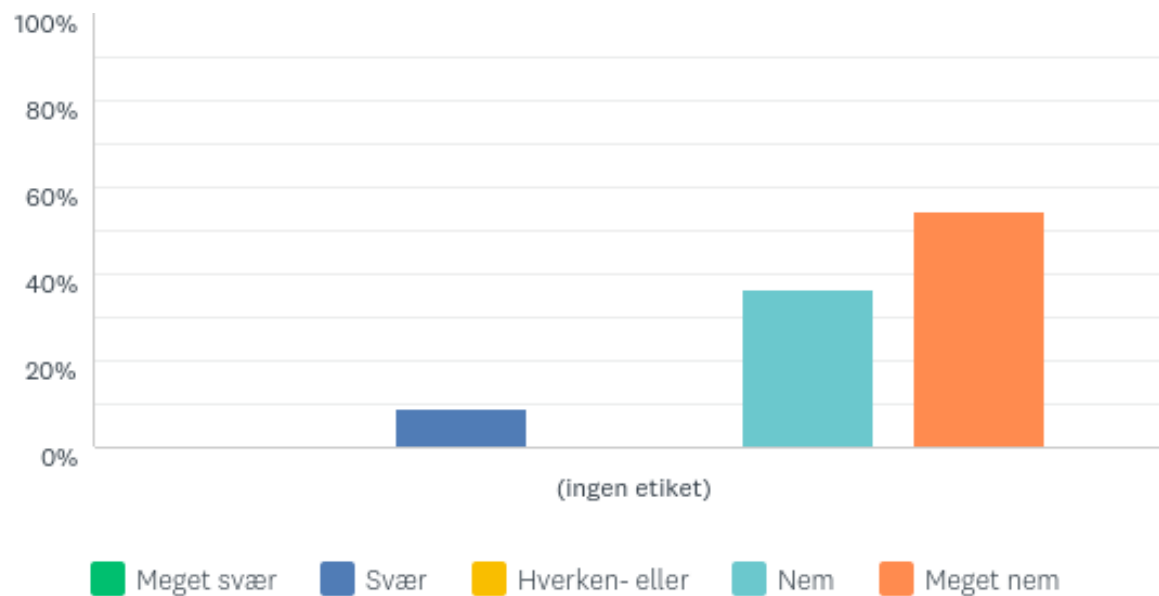
Kommentarer til hvordan lysindstillingerne anvendes

”Anvendt hyggebelysning af fællesrum til eftermiddag”

”Det er en god idé vi har siden en slags lyset”

”Når vi skal have til at falde ro til middag”

Er betjeningen nem at bruge?



91 % : Betjeningen er nem at bruge

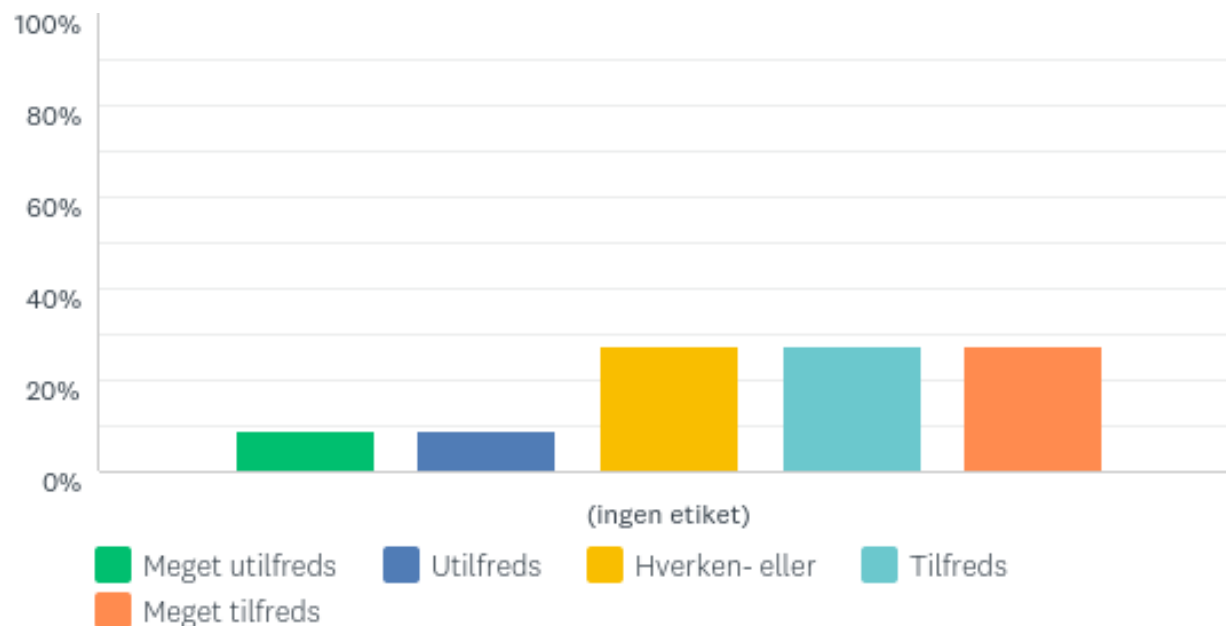
Kommentarer til betjeningen

"Har ikke fået særlig meget oplæring i at bruge lyset, men prøver mig frem"

"God"

"Det er jo bare, at trykke på en knap. Det er meget enkelt, at benytte"

Er du tilfreds med den uddannelse og information du har fået omkring lyset?



50 % :
Uddannelse og
information har været
tilfredsstillende

"Har ikke fået undervisning. Fandt selv ud af funktionerne"

"Har ikke fået nogen vejledning"

"Rigtig godt"

"Syntes ikke vi fik noget information ang. Lyset i aftenvagten"

"Vi fik ikke megen info om betjeningen, da vi startede i anemonen..."

Opsamling

Brugerundersøgelse Anemonen

- Meget høj tilfredshed med Døgnrytmelyset
- Stort set kun positive tilbagemeldinger og ”hverken eller”
- Det skaber stor værdi for både beboere og personale – bedre trivsel, mere ro og energi
- Natlyset opleves positivt for både beboere og personale
- De mange positive effekter understøtter forskningen og erfaringer fra andre undersøgelser/ studier
- Løsningen opleves som intuitiv
- I er gode til at huske at sætte lyset tilbage på Døgnrytmelys
- Lysindstillingerne bruges dagligt og til forskellige formål – både terapeutisk og if. specifikke arbejdsopgaver

100 %

Synes lyset er behageligt

100 %

Vil anbefale det til andre

100 %

Døgnrytmelyset forbedrer arbejdsmiljøet

100 %

Døgnrytmelyset gør arbejdspladsen mere attraktiv

89 % Mere Energi

Beboerne

89 % Mindre træthed

89 % Mindre depression

88 % Mere ro i de vågne timer

80 % Mere tryghed

78 % Bedre søvn

78 % Bedre livskvalitet

100 % Bedre trivsel

Personale

100 % Mindre stress

100 % Bedre humør/ mindre depression

91 % Mindre ør i hovedet/ groggy

91 % Øjnene bliver ikke så trætte

91 % Mere ro

82 % Mere energi

82 % Mindre træthed

Lysindstillingerne anvendes aktivt dagligt

- Skaber en stemning
- Beroliger en borger
- Til at opnå mere energi
- For at opnå godt lys til specifikke arbejdsopgaver eller en akut situation

"Det er behageligt, at lyset mindskes i løbet af aftenvagten"

"Mindre fravær siden vi fik lyset"

"Nedtrapning af antidepressiv medicin"

"Hvis en beboer er urolig og lyset dæmpes i løbet af aftenen, bliver uroen også dæmpet."

"Henad kl. 22, er alt bare så stille og roligt. Tror det har noget med lyset at gøre"

"Hvis de fx. bliver urolige, er funktionen Hygge fantastisk, da den er med til at berolige. Så det er klart min yndlings"

"Det er jo bare, at trykke på en knap. Det er meget enkelt, at benytte"

100 %

Lysindstillingerne er vigtige

91 %

Bruger dagligt døgnrytmelyset

91%

Betjeningen er nem at bruge