



Evidensbaserad ljusdesign
anpassat till förlossningsavdelningens
funktioner och behov



CHROMAVISO
LIGHT IS LIFE



Ljus med fokus på förlossningens faser

Chroma Zenit är utformat för att stödja olika stadier av förlossningen och personalens specifika behov. Den evidensbaserade ljuslösningen ger rätt ljus vid rätt tidpunkt, vilket säkerställer de bästa möjliga förhållandena för alla på förlossningsavdelningen.

Dygnsrytmlyjus

Dygnsrytmlyuset återskapar de fördelaktiga effekterna av naturligt ljus. Genom en mild soluppgång, energigivande dagsljus och ett nattljus säkerställs en god dygnsrytmförankring, energi och sömn. Ljuset stöder den naturliga förlossningen, den födandes hormonbalans och skapar en mer avslappnad stämning på förlossningsavdelningen.

Sinnesljus

Det situationsanpassade sinnesljuset är utvecklat för att stödja de olika faserna som den födande går igenom från ankomst på förlossningsrummet till den första tiden med barnet efter födseln. Ljuset är sensoriskt, stämningsfullt och baserat på erfarenheter från flertalet skandinaviska sjukhus.

Ljusets inverkan på den födande och personalen i förlossningsrummet

DEN FÖDANDE

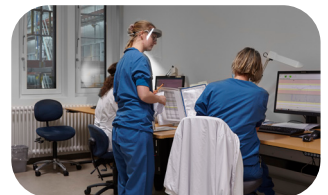


- Ljus påverkar produktionen av melatonin, som samverkar i synergi med oxytocin under förlossningen och har stor betydelse för att skapa den perfekta, trygga och avslappnade atmosfären som påverkar utvecklingen av värkar.
- Studier har visat att även små doser av kraftigt ljus på natten får melatoninnivån att sjunka och värkarna att avta.
- Melatoninnivån är naturligt hög inför förlossningen – och det är viktigt att bevara den. Särskilt på kvällen och natten, eftersom de flesta förlossningar sker på denna tiden. Ett starkt dagsljus och blåfri nattbelysning är därför viktigt på förlossningsrummet.
- Ljus skapar stämning och kan stödja olika faser i förlossningen.
- Ljus stärker dygnsrytmen, som är en katalysator för en bra start.

PERSONALEN



- Ljuset påverkar dygnsrytmen - och fel ljus vid fel tidpunkt är negativt för hälsan.
- Ljuset har stor inverkan på sömnen och sömnkvaliteten, inklusive hur lång tid det tar att somna efter avslutat kvälls- och nattpass.
- Ljuset påverkar vårt humör, depressiva symtom, trötthetskänsla, välmående och välbefinnande.
- Ljuset är ett aktivt verktyg under förlossningen och ger rätt ljus för olika arbetsuppgifter, exempelvis arbetsuppgifter som kräver extra bra ljus med en bra färgåtergivning.
- Ljus är ett alternativ till medicin, exempelvis värkstimulerande medicin.



Dygnsrytmlys från dag till natt

Med Chroma Zenit dygnsrytmlys främjas de biologiska processerna i kroppen som aktiveras under både dag och natt. Det automatiserade ljuset är därför fördelaktigt både för den födandes värbkar och för personalen som arbetar dygnet runt.



Specifikt utvecklade ljusinställningar

I samarbete med personalen utvecklar vi situationsanpassat sinnesljus till varje rum och dess funktioner, utrustning och förhållanden. Material, vägg- och takfärger används i ljusdesignen för att säkerställa en hög färgåtergivning - utan att kompromissa med upplevelsen.



Lugn

Ett rosa ljus som skapar en lugn atmosfär i förlossningsrummet och stödjer amningen. Det rosa ljuset är perfekt under den första tiden då de nya föräldrarna lär känna sitt barn, eftersom det efterliknar det ljuset som barnet känner igen från tiden i magen.



Stämning

Ett varmt gult ljus som skapar en mysig och hemtrevlig stämning. Stämningsljuset är perfekt vid ankomst eller som en trygghetsskapande effekt under förlossningen.



Aktivitet

Ett varmt vitt ljus för olika aktiviteter under dygnet. Aktivitetsljuset är ofta ett alternativ till dygnsrytmiljuset när det antingen är för svagt eller för starkt, på morgonen eller kvällen.



Akutljus

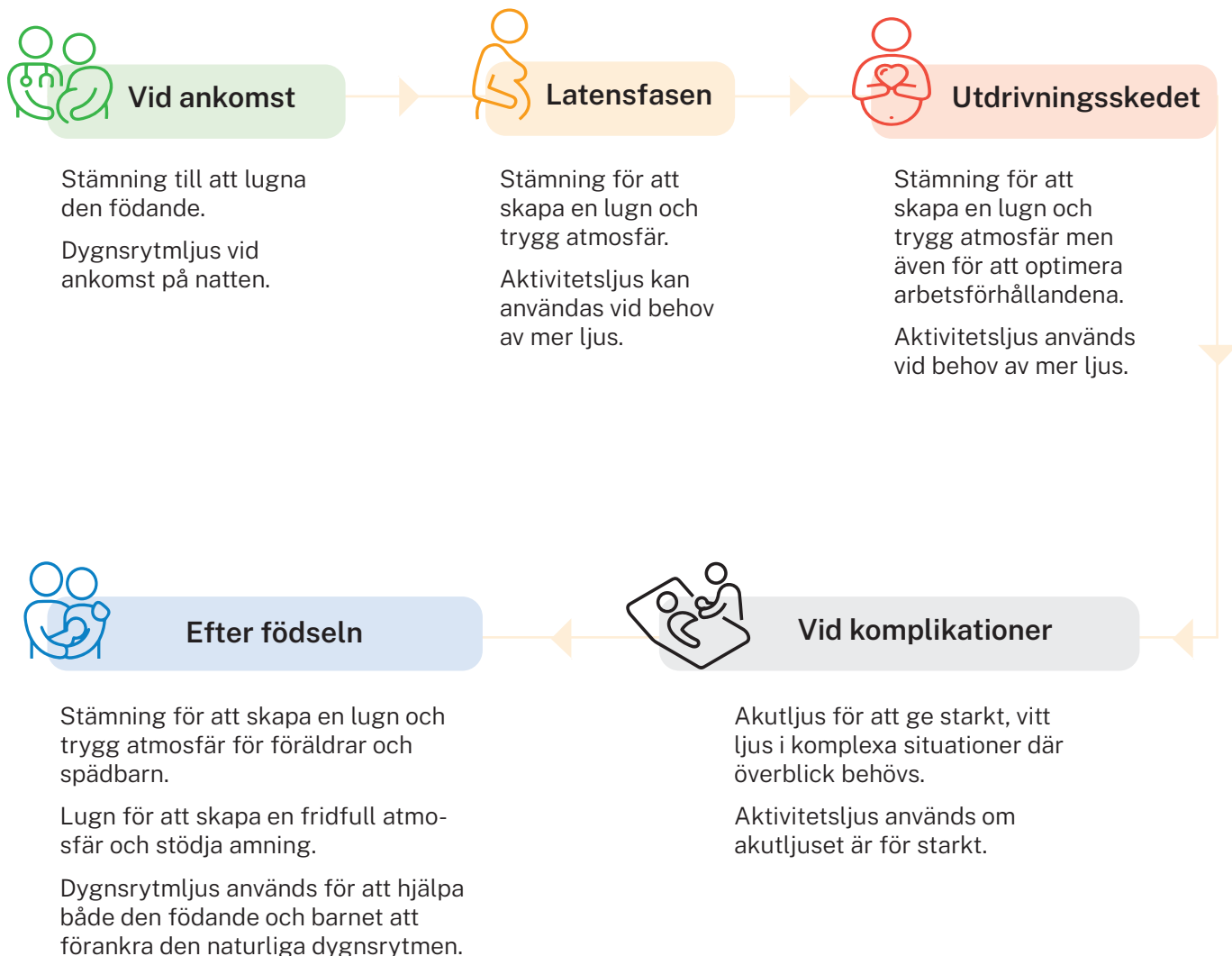
Ett kraftfullt vitt ljus för användning vid akuta situationer eller för att främja extra energi. Akutljuset är också lämpligt för städning och ger fullständig överblick.

Zonindelning

Chroma Zenit möjliggör att förlossningsrummet kan delas in i ljuszoner, vilket stödjer en smidig förlossningsprocess och bidrar till att skapa överskådlighet och lugn i rummet. Zonindelningen kan uppmuntra den födande kvinnan och barnmorskorna att använda rummet mer aktivt och skapa en lugn atmosfär i de områden som inte används, samtidigt som att kritisk utrustning kan maskeras genom ljusdesignen.

Vilket ljus för vilka faser?

Med utgångspunkt i information som samlats in från flertalet skandinaviska sjukhus, har vi sammanställt ett antal exempel på när och hur man kan använda olika ljusinställningar för att stödja förlossningens faser.



Användarvänlig betjäning

Chroma Zenit styrs via en intuitiv betjäningspanel som enkelt kan användas av både personal och föräldrar.

Dygnsrytmljus:

Ljuset förändras under dygnet - precis som det naturliga ljuset utomhus. Nattnljuset är fritt från blåa våglängder.

- Långsam soluppgång från ex. kl. 7.30
- Intensivt dagsljus
- En mjuk solnedgång till bärnstensfärgat nattbelysning från ex. kl. 22.00

Lugn:

- Rosa ljus för en lugn atmosfär
- Rosa amningsljus främjar den första kontakten mellan mamma och barn

Akutljus/Städning/Boost:

- Kraftigt vitt ljus för akuta situationer
- Boost vid behov av extra energi
- Lämpligt till rengöring

Aktivitet:

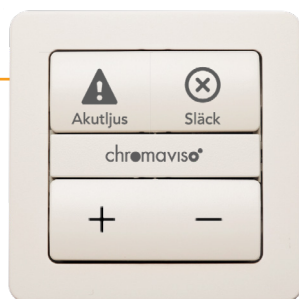
- Varmt vitt ljus för olika aktiviteter under dygnet
- Ett alternativ till dygnsrytmljuset när det antingen är för starkt eller för svagt

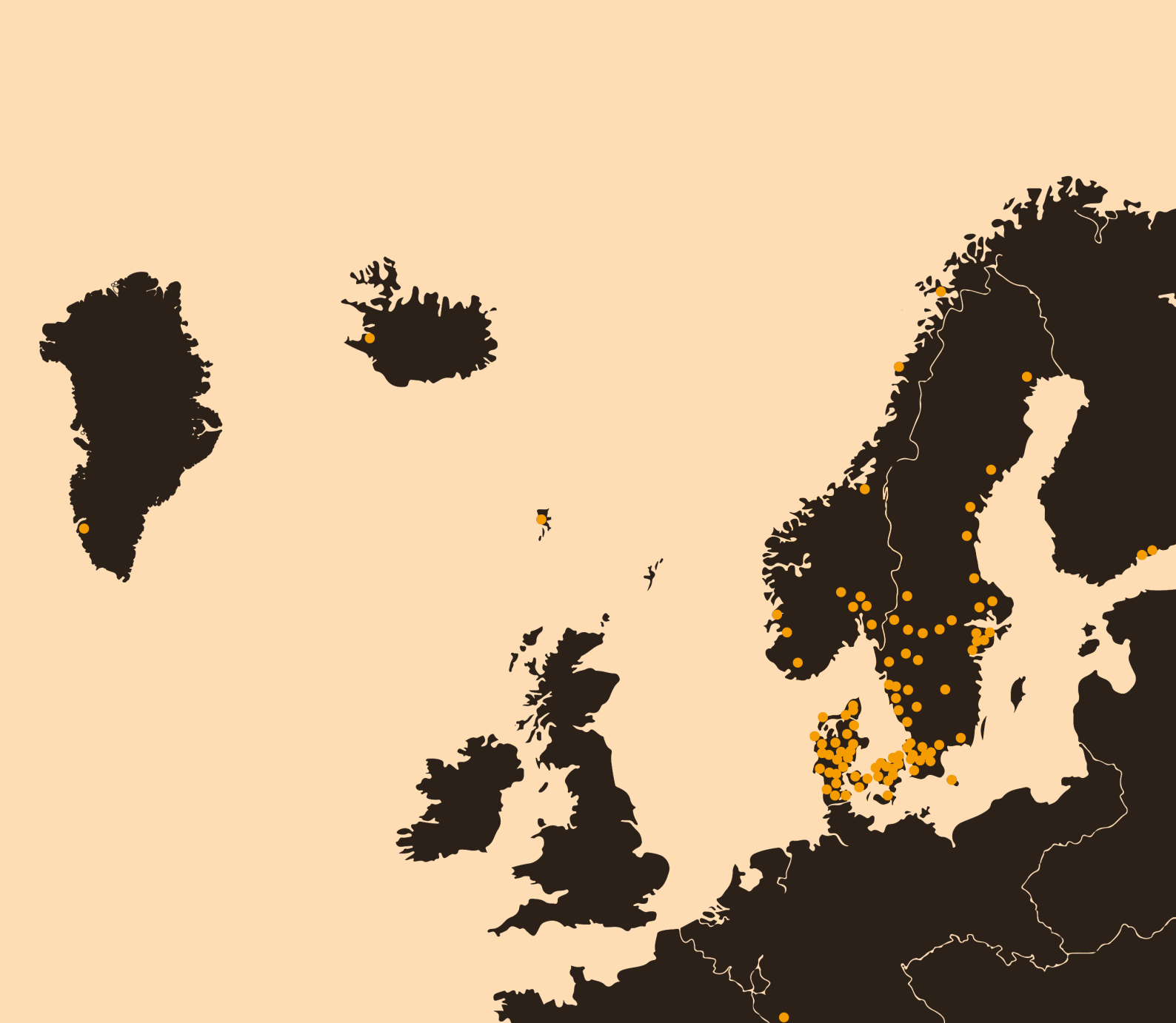
Stämning:

- Varmt bärnstensfärgat ljus som skapar en mysig och lugn atmosfär - exempel vid ankomst
- Verkar avslappnande och skapar trygghet under förlossningen

Släck och +/-:

- Kan användas när rummet är tomt
- Möjlighet att stänga av ljuset på natten
- +/- Justerar ljusintensiteten upp och ner





KONTAKTA OSS

+46 (0)709-782276 | info@chromaviso.com

Följ oss på [LinkedIn](#)/Chromaviso, [X](#)/Chromaviso eller www.chromaviso.com



CHROMAVISO