



Fødestuelys

tilpasset fødeafdelingens
specialer og behov



CHROMAVISO
LIGHT IS LIFE



Lys med fokus på fødslens faser

Chroma Zenit er designet til at understøtte fødslens forskellige stadier og personalets specifikke behov. Den evidensbaserede lysløsning giver det rette lys på det rette tidspunkt, hvilket sikrer de bedst mulige betingelser for alle på fødestuen.

Døgnrytmelys

Døgnrytmelyset genskaber de gavnlige effekter af det naturlige lys. Gennem en blid solopgang, et energigivende dagslys og et mørkt nattelys skabes den gode døgnrytmeforankring, energi og søvn. Lyset understøtter den naturlige fødsel, den fødendes hormonbalance og giver en mere afslappet stemning på fødestuen.

Stimulilys

Det situationsbestemte stimulilys er udviklet til at understøtte de forskellige faser, den fødende går igennem fra ankomst på stuen til den første tid med barnet efter fødslen. Lyset er sanseligt, stemningsskabende og baseret på erfaringer fra bl.a. fødeafdelingen på Aarhus Universitets-hospital og Sygehus Lillebælt i Kolding.

Hvorfor er lyset vigtigt på fødestuen?

Lyset på fødestuen påvirker både den fødende, barnet og personalet.

Med den rette belysning styrkes den fødendes naturlige fysiologiske processer, samtidig med at personalet sikres et sundt arbejdsmiljø.

DEN FØDENDE

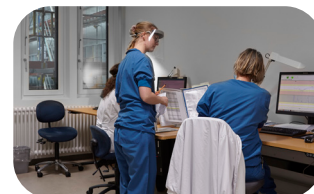


- Lyset påvirker produktionen af melatonin, der virker synergetisk med oxytocin under fødslen og har betydning for at skabe den rette, trygge, afslappede stemning, der har så stor betydning for udviklingen af veer.
- Studier har vist, at selv små doser af kraftigt hvidt lys om natten får melatoninniveauet til at falde og veerne til at aftage.
- Niveauet af melatonin er naturligt højt op til fødslen – og det er vigtigt at bevare. Specielt aften og nat, da det er her de fleste fødsler sker. Et kraftigt dagslys og blåfrit natlys er derfor vigtigt for den gode fødsel.
- Lyset skaber stemning og kan understøtte de forskellige faser i fødslen.
- Lyset styrker døgnrytmen – en katalysator for den gode start.

PERSONALET



- Lyset påvirker døgnrytmen – forkert lys på forkerte tidspunkter er sundhedsfarligt.
- Lyset har indflydelse på søvn, herunder søvnkvaliteten samt hvor lang tid det tager at falde i søvn efter aften- og nattevagt.
- Lys påvirker humøret og har indvirkning på depressive symptomer, træthedsforømmelse og trivsel.
- Lyset er et aktivt redskab under fødslen og giver det rette lys til de enkelte arbejdsopgaver, idet nogle situationer kræver ekstra godt arbejdslys med en god farvegengivelse.
- Lys er et godt alternativ til medicin, fx vestibulerende.



Døgnrytmelyset fra morgen til nat

Med Chroma Zenit døgnrytmelys understøttes de biologiske processer, som dag og nat igangsætter. Det automatiserede lys er derfor fordelagtigt for både den fødendes vearbejde og for personalet, der arbejder på alle tidspunkter af døgnet.



Specialudviklet stimulilys

I samarbejde med personalet udvikler vi situationsbestemt stimulilys, der tilpasses det enkelte rums funktioner, udstyr og forhold. Materialer, væg- og loftfarver bliver anvendt i lysdesignet for at sikre en høj farvegengivelse – uden at gå på kompromis med sanseligheden.



Beroligelse

Et rosafarvet lys, der giver en rolig stemning på fødestuen og understøtter amningen. Det rosa lys er ideelt i den første tid, hvor de nye forældre lærer barnet at kende. Det svage rosa lys giver ro, da det minder om det lys, som barnet kender fra tiden i maven.



Hyggelyset

Et varmt gult lys, der skaber en hyggelig og hjemlig stemning, som kan være god ved ankomst eller anvendes som en tryghedsskabende effekt under fødslen.



Aktivitet

Et varmt hvidt lys til forskellige aktiviteter i løbet af døgnet. Aktivitetslyset er ofte et alternativ til døgnrytmelyset, når dette enten er for svagt eller for kraftigt, morgen eller aften.



Akutlys

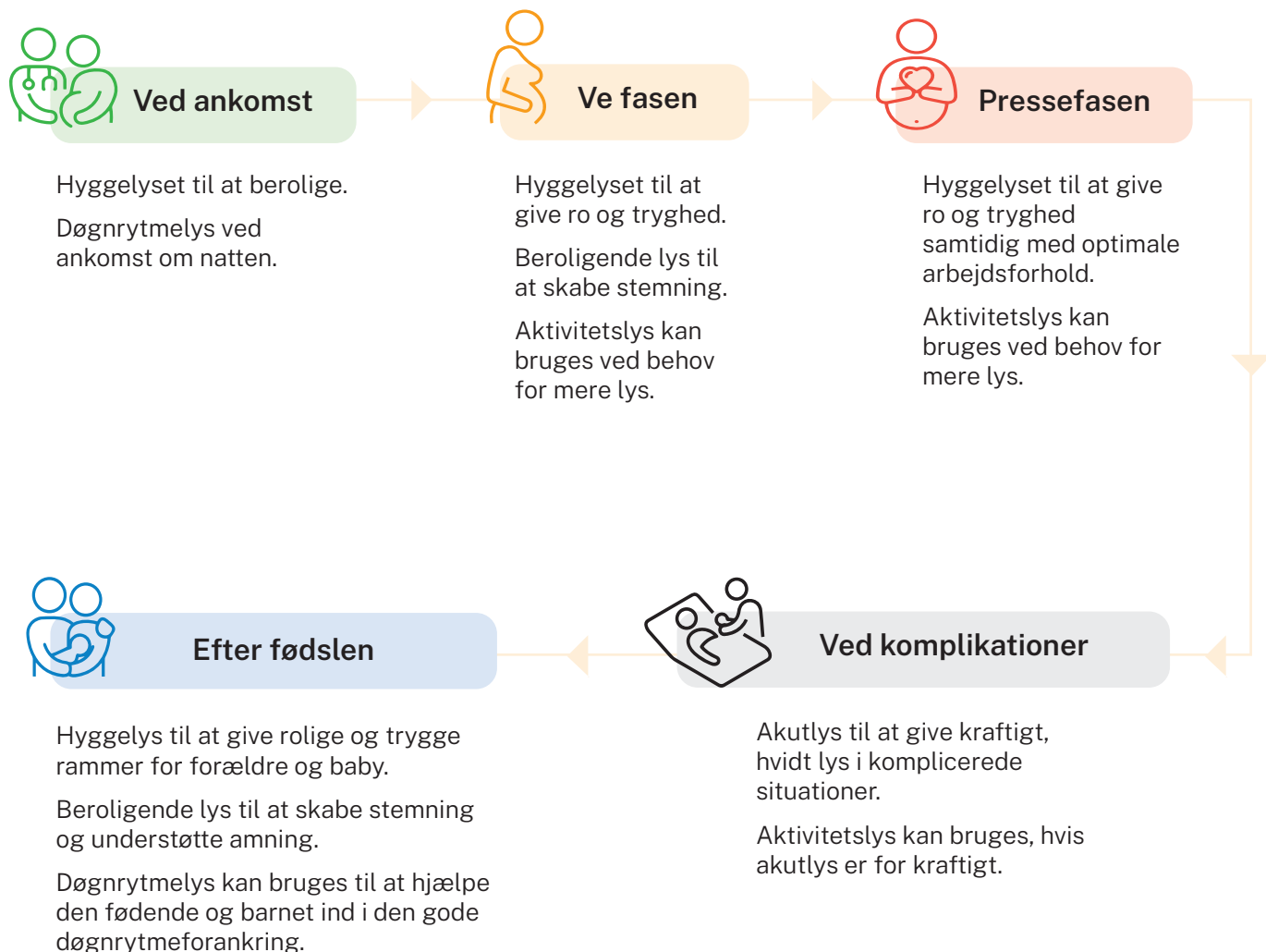
Et kraftigt hvidt lys til brug ved akutte situationer eller til boost af ekstra energi. Lyset er desuden velegnet til rengøring, da det giver fuldt overblik på stuen.

Zoneopdeling

Chroma Zenit gør det muligt at opdele fødestuen i lyszoner, hvilket understøtter det gode fødselsforløb og bidrager til at skabe overskuelighed og ro i rummet. Indretning i zoner kan opfordre den fødende og personale til at bruge rummet mere aktivt og danne ro i de områder, der ikke er i brug. Desuden kan kritisk udstyr maskeres ved hjælp af lyssætningen.

Hvilket lys til hvilke faser?

Med udgangspunkt i viden indsamlet fra fødeafdelingen på Sygehus Lillebælt i Kolding i Danmark og Ringerike Sykehus i Norge, har vi opstillet en række eksempler på hvornår og hvordan, man kan anvende de forskellige lysindstillinger til at understøtte fødsels faser.



Brugervenlig betjening

Chroma Zenit styres på et intuitivt betjeningspanel, der nemt kan anvendes af både personale og forældre.

Døgnrytmelys:

Lyset forandrer sig i løbet af døgnet – som det naturlige lys udenfor. Natlyset er blåtfrit.

- Langsom solopgang fra fx. kl. 7.30
- Kraftigt dagslys
- Blid solnedgang til ravgult blåtfrit natlys fra fx. kl. 22.00

Beroligelse:

- Rosafarvet lys til beroligelse
- Rosa ammelys understøtter den første kontakt mellem mor og barn

Akutlys/Rengøring/Boost:

- Kraftigt hvidt lys til akutte situationer
- Boost ved brug for ekstra energi
- Velegnet som rengøringslys

Aktivitet:

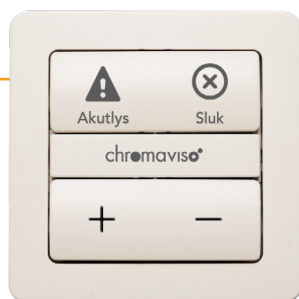
- Varmt hvidt lys til forskellige aktiviteter i løbet af døgnet
- Et alternativ til døgnrytmelyset, når det enten er for kraftigt eller for svagt til aktiviteten

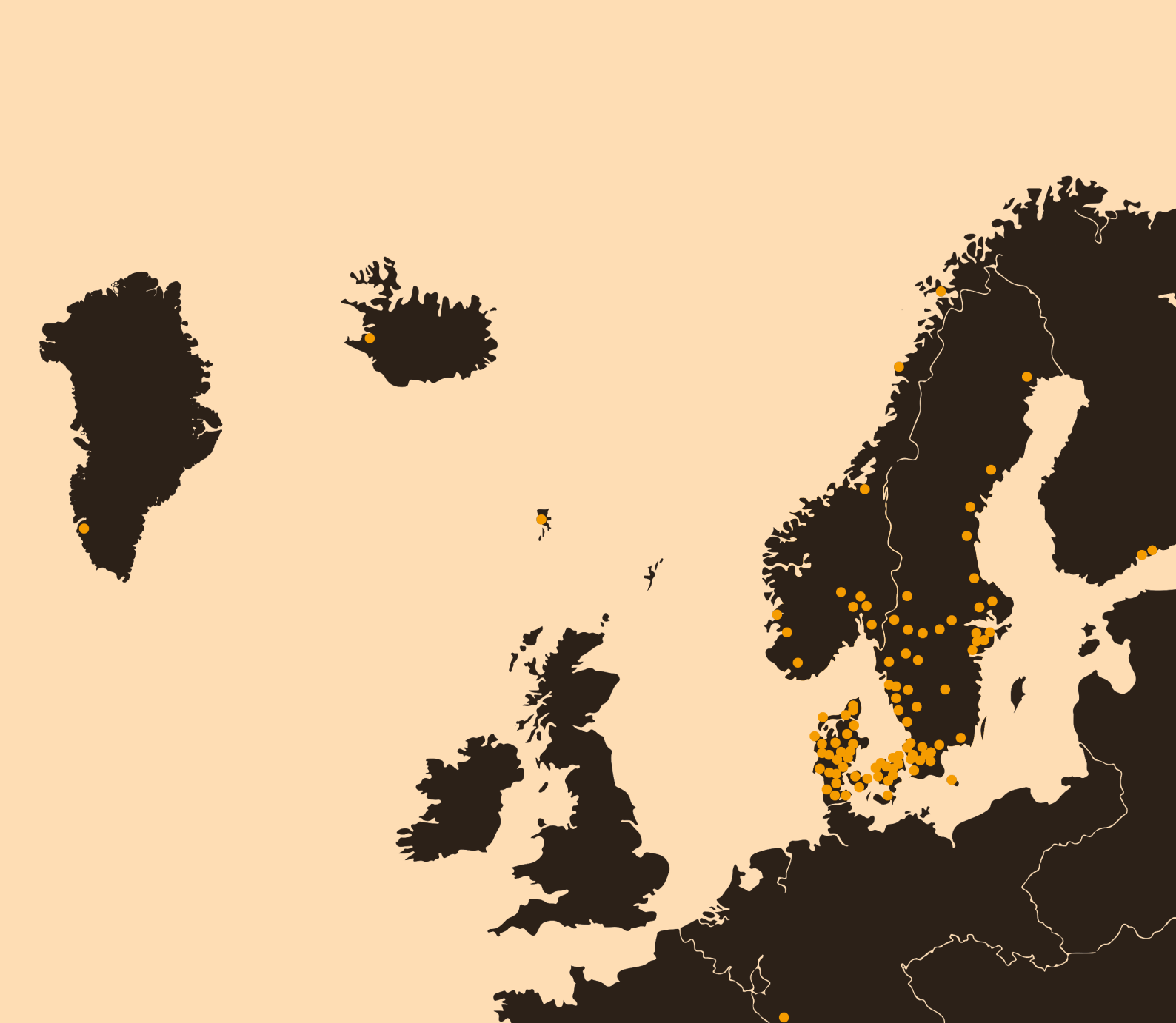
Hygge:

- Varmt ravgult lys som skaber en hyggelig og rolig stemning – fx ved ankomst
- Virker afslappende og skaber tryghed under fødslen

Sluk og +/-:

- Kan anvendes når stuen står tom
- Mulighed for at slukke lyset om natten
- +/-: Skruer op og ned for lysintensiteten





KONTAKT OS

+45 72 40 60 07 | info@chromaviso.com

Følg os på [LinkedIn/Chromaviso](#), [X/Chromaviso](#) eller www.chromaviso.com



CHROMAVISO