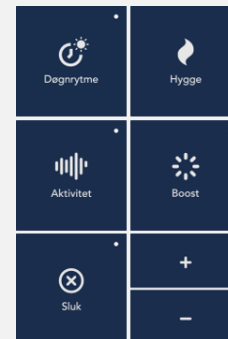


HERLUF TROLLE PLEJECENTER, ODENSE KOMMUNE

- Chroma Zenit døgnrytmelys i hjem, gange, fællesområder og personalerum
- Klinisk dokumenteret belysningsprotokol og indstillinger tilpasset afdelingens behov
- Implementeret med brugervejledning, manualer og tilpasning

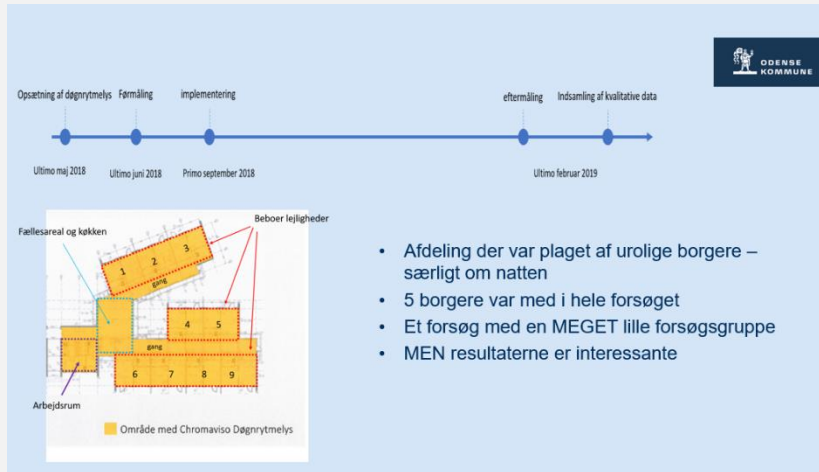


DØGNRYTMELYS – KAN VI PÅVIRKE FLERE PÅ ET DYBERE NIVEAU

- En teknologi der tilgodeser et grundlæggende biologisk behov hos alle mennesker uanset graden af sygdomsudvikling
- Et teknologi set up, der er ens for alle
- Ikke en dims
- Ikke så afhængig af borgerens tilstand
- Indsatsen kører hele tiden – kan ikke lægges på hylden
- Gavnligt for både borger og medarbejder
- Minimal implementering

HERLUF TROLLE PLEJECENTER

Studie på beboere



SÅDAN MÅLTE VI

- Før- og eftermåling vha. Cohen-Mansfield skalaen til registrering af udadreagerende adfærd.
- Observationer med nattevagten
- Fokusgruppeinterview med dag- og aftenmedarbejdere

Cohen-Mansfield

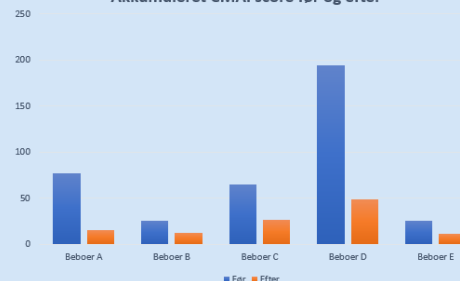
CMAI registrerer 29 typer adfærd associeret med agitation (se tabellen). Referencerammen for vurderingen er de seneste to uger. Hyppigheden af adfærdstyperne vurderes på en 7-punkts skala:

1. Aldrig
2. Mindre end 1 gang ugentligt
3. 1-2 gange ugentligt
4. Adskillige gange ugentligt (≥3 gange)
5. 1-2 gange dagligt 2
6. Adskillige gange dagligt (≥3 gange)
7. Flere gange i timen

CMAI score før- og eftermåling

	Før	efter	% fald i CMAI fra før- til eftermåling
Beboer A	77	16	79,2
Beboer B	26	13	50
Beboer C	65	27	58,5
Beboer D	74	17	74,7
Beboer E	53	25	53,8
Beboer F	74	27	63,5
Beboer G	74	27	63,5
Beboer H	74	27	63,5
Beboer I	74	27	63,5
I alt	388	117	69,8

Akkumuleret CMAI score før og efter



Resultater

- Reduceret aggressiv adfærd hos beboere – op til 79 % reduktion
- Beboerne er mere aktive i løbet af dagen
- Beboerne tilbringer mere tid i fællesområder, f.eks. til måltider
- Beboerne går senere i seng og sover bedre – mindre uro om natten

HERLUF TROLLE PLEJECENTER

Studie på personale, Fokus gruppe, og observation

Medarbejdernes oplevelser med døgnrytmelys

Oplevede effekter hos personalet

- *Mere energi*
- *Fravær af hovedpine*
- *Bedre arbejdslys*

Særlige forhold ved teknologi

- *Flere muligheder for forskellige lysindstillinger – Natarbejdslys som vågelys*
- *Hyggelys giver mere fællesskab*

Natmedarbejdernes oplevelse af døgnrytmelyset

- *Klar forskel mellem afdelingene*
- *Døgnrytmelyset giver et godt arbejdslys.*
- *Foretrækker døgnrytmelyset*



Resultater

- Personalet oplever mere energi gennem arbejdsdagen
- Personalet oplever færre hovedpiner
- Personalet oplever forbedret belysning på arbejdspladsen
- Personalet bruger aktivt belysningen i plejen/til at skabe stemning
- Personalet har færre sygedage sammenlignet med andre afdelinger – en reduktion på 1,5 sygedage, målt på i alt 42 medarbejdere

SYGEFRAVÆR HOS PERSONALE

Personalet har færre sygedage end de øvrige afdelinger

Afdelingen med døgnrytmelys har i gennemsnit haft **1,5 færre sygedage** end personalet på de øvrige afdelinger i testperioden.

Mindre fravær fra oktober til februar

I den periode af året hvor risiko for smitte og virus er højest, har personalet fra afdelingen med døgnrytmelys **1,9 færre sygedage**.



21% reduktion af sygefravær

Gennemsnitligt fravær samlet på Herluf Trolle:
6,97 dage i testperioden

Gennemsnitligt fravær i afdelingen med
døgnrytmelys: 5,5 dage i testperioden