

Ergonomisk Lys ved arbejdsstationer

I beskriverrummet/ved arbejdsstationen foregår arbejdet normalt foran en eller flere skærme.

For at få detaljerne tydeligere frem på skærmen foregår arbejdsdagen typisk i halvmørke eller med helt slukket lys.

Med Ergonomisk Lys ved arbejdsstationen opleves en bedre visuel kontakt med skærmen.

Det medfører, at de ansatte er mere friske i øjne og hovedet efter endt arbejdsdag. De er ikke så trætte, og de kan dagen igennem holde koncentrationen i længere tid - og får dermed mere ud af arbejdsdagen.



Overlæge Annika Loft Jakobsen, Klinisk Fysiologisk Nuklearmedicinsk Klinik, Rigshospitalet:

"Ergonomisk lys er en individuelt tilpasset lys- løsning. Vi har oplevet en stor forandring i vores hverdag, efter vi har fået installeret Ergonomisk Lys i vores Beskriverrum.

Vi har 10 arbejdspladser fordelt på 6 arbejdsstationer i samme rum, der har fået individuel lysstyring. Vi kan nu hver især stille lyset, som vi gerne vil have det.

Med det farvede lys skal vi ikke længere anstrenge os



for at se detaljerne på skærmen - det gør, at vi ikke er så trætte i øjnene og hovedet efter endt arbejdsdag. Og dagen igennem kan vi simpelthen holde koncentrationen i længere tid end tidligere."